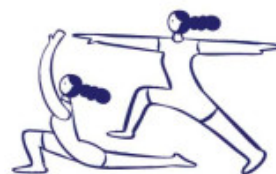


Veselību veicinoši bezmaksas pasākumi februārī

FEB
RUĀ
RIS

BEZMAKSAS VESELĪBAS NODARBĪBAS CĒSU NOVADĀ

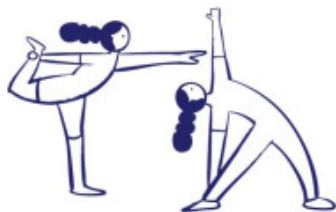


Cēsis

Vingrošana un nūjošana
02.02., 04.02., 09.02., 11.02., 16.02.,
18.02., 23.02., 25.02. plkst. 18.00
Bērzaines pamatskolā
Informācija un pieteikšanās: 20051195

**Vecāku prasmju programma ar
vingrošanu "Vesela mamma,
laimīgs mazulis"**
06.02., 20.02. plkst. 12.00
Cēsu Bērnu un jauniešu centrā
Informācija un pieteikšanās: 29353457

Vingrošana pensionātā
06.02. plkst. 14.00
Kovārņu ielā 20, Cēsis
Informācija un pieteikšanās: 28861524



Amatas apvienībā

Vingrošana
■ 03.02. plkst. 18.30
Amatas Kultūras centrā Ģikšos
■ 04.02. plkst. 18.00
Zaubes pamatskolā
■ 10.02. plkst. 18.00
Nītaures Kultūras namā
■ 12.02. plkst. 18.00
Ieriķu stacija
■ 19.02. plkst. 18.00
Skujenes Tautas namā
Informācija un pieteikšanās: 28767266

Pārgaujas apvienībā

Vingrošana un nūjošana
04.02., 11.02., 18.02., 25.02.
plkst. 19.40
Braslas ielā 3, Straupē
Informācija un pieteikšanās: 20051195

Līgatnes apvienībā

Vingrošana un nūjošana
02.02., 09.02., 16.02., 23.02.
plkst. 19.40
Sporta centrā Upes ielā 3, Augšlīgatnē
Informācija un pieteikšanās: 20051195

Jaunpiebalgas apvienībā

Vingrošanas nodarbības
■ 01.02., 08.02., 15.02., 22.02.
plkst. 17.00
Jaunpiebalgas vidusskolā
■ 17.02. plkst. 17.30
Jaunpiebalgas Kultūras centrā
Informācija un pieteikšanās: 28861524

Priekuļu apvienībā

**Vingrošanas nodarbības
baseinā**
■ 06.02., 13.02., 20.02., 27.02.
plkst. 18.00
■ 13.02. plkst. 10.00
Peldbaseinā "Rifs", Priekuļos
Obligāta pieteikšanās: 26498630

Vingrošana un nūjošana
■ 05.02. plkst. 18.00
Mārsnēnu Tautas namā
■ 09.02. plkst. 18.00
"Vālodzēs", Bērzkrogā
■ 24.02. plkst. 18.00
Liepas kultūras namā
■ 25.02. plkst. 18.00
Priekuļos pie Saules pulksteņa
Informācija un pieteikšanās: 28767266



FEB
RUĀ
RIS

BEZMAKSAS VESELĪBAS NODARBĪBAS CĒSU NOVADĀ



Cēsis

Vingrošana un nūjošana
02.02., 04.02., 09.02., 11.02., 16.02.,
18.02., 23.02., 25.02. plkst. 18.00
Bērzaines pamatskolā
Informācija un pieteikšanās: 20051195

**Vecāku prasmju programma ar
vingrošanu "Vesela mamma,
laimīgs mazulis"**
06.02., 20.02. plkst. 12.00
Cēsu Bērnu un jauniešu centrā
Informācija un pieteikšanās: 29353457

Vingrošana pensionātā
06.02. plkst. 14.00
Kovārņu ielā 20, Cēsis
Informācija un pieteikšanās: 28861524



Amatas apvienībā

Vingrošana
■ 03.02. plkst. 18.30
Amatas Kultūras centrā Ģikšos
■ 04.02. plkst. 18.00
Zaubes pamatskolā
■ 10.02. plkst. 18.00
Nītaures Kultūras namā
■ 12.02. plkst. 18.00
Ierīgu stacija
■ 19.02. plkst. 18.00
Skujenes Tautas namā
Informācija un pieteikšanās: 28767266

Pārgaujas apvienībā

Vingrošana un nūjošana
04.02., 11.02., 18.02., 25.02.
plkst. 19.40
Braslas ielā 3, Straupē
Informācija un pieteikšanās: 20051195

Līgatnes apvienībā

Vingrošana un nūjošana
02.02., 09.02., 16.02., 23.02.
plkst. 19.40
Sporta centrā Upes ielā 3, Augšlīgatnē
Informācija un pieteikšanās: 20051195

Jaunpiebalgas apvienībā

Vingrošanas nodarbības
■ 01.02., 08.02., 15.02., 22.02.
plkst. 17.00
Jaunpiebalgas vidusskolā
■ 17.02. plkst. 17.30
Jaunpiebalgas Kultūras centrā
Informācija un pieteikšanās: 28861524

Priekulju apvienībā

**Vingrošanas nodarbības
baseinā**
■ 06.02., 13.02., 20.02., 27.02.
plkst. 18.00
■ 13.02. plkst. 10.00
Peldbaseinā "Rifs", Priekuljos
Obligāta pieteikšanās: 26498630

Vingrošana un nūjošana
■ 05.02. plkst. 18.00
Mārsnēnu Tautas namā
■ 09.02. plkst. 18.00
"Vālodzēs", Bērzkrōgā
■ 24.02. plkst. 18.00
Liepas kultūras namā
■ 25.02. plkst. 18.00
Priekuljos pie Saules pulksteņa
Informācija un pieteikšanās: 28767266



Sports
Cēsu
novads