

Uzņem jaunas dalībnieces florbolā



UZŅEM JAUNAS DALĪBNIECES FLORBOLĀ Kļūsti par vienu no mums!

Nāc trenēties kvalificēta trenera vadībā
un Tu apgūsi:

- fiziskās sagatavotības pamatus
- florbola tehnikas iemaņas
- teorētiskās zināšanas
- sadarbību un spēju darboties komandā

Tiek uzņemtas gan laukuma spēlētājas,
gan vārtsardzes grupās:

- MU-12 (8 – 12 g.)
- MU-14 (13 – 14 g.)
- MU-16 (15 – 16 g.)
- MU-18 (17 – 18 g.)
- Pieaugušo florbola komandā (16+ g.)



**Sporta klubs „Lekrings”
piedāvā:**

- dalību Latvijas florbola čempionātā dažādās vecuma grupās
- piedalīšanos dažāda mēroga Latvijas un starptautiskos turnīros
- sporta un atpūtas nometnes
- florbola treniņus 2x nedēļā kvalificēta trenera vadībā
- jaunus draugus un aktīvu brīvo laiku

Dalībnieces var būt bez iepriekšējas sagatavotības un zināšanām florbolā.
Tiekamies otrdienās un piektdienās FLORBOLA treniņos!

Atrisināto:



PIETIKŠANĀS: eriks.komers@gmail.com / sportaklubslekrings@inbox.lv
vai [+371 29492677](tel:+37129492677)
Vairāk info - pie pašreizējā trenera **ČEKMA KATĒRA**
[@lekrings/likums](#)

Cēsu sieviešu florbola komanda "Lekrings" uzņem jaunas dalībnieces. Komanda "Lekrings" jau otro gadu startēs Latvijas čempionātā sievietēm un pirmo reizi - bērnu un jauniešu čempionātā dažādās vecuma grupās. Dalībnieces var būt bez iepriekšējām

zināšanām florbolā. Cēsu sieviešu florbola komanda "Lekrings" uzņem jaunas dalībnieces. Komanda "Lekrings" jau otro gadu startēs Latvijas čempionātā sievietēm un pirmo reizi - bērnu un jauniešu čempionātā dažādās vecuma grupās. Dalībnieces var būt bez iepriekšējām zināšanām florbolā.

Trenējoties kvalificēta trenera vadībā varēs apgūt:

- fiziskās sagatavotības pamatus
- florbola tehnikas iemaņas
- teorētiskās zināšanas
- sadarbību un spēju darboties komandā.

Tiek uzņemtas gan laukuma spēlētājas gan vārtsardzes grupās:

MU-12 (8-12g.)

MU14 (13-14g.)

MU16 (15-16g.)

MU18 (17-18g.)

Pieaugušo florbola komanda (16+g.)

Treniņi notiek otrdienās un piektdienās.

Pieteikšanās: eriks.bauers@gmail.com vai pa tālr. 28602877