

"Sporto Cēsīs" jūlijā

Sporto Cēsīs

Visas nodarbības ir bez maksas!



Vingrošana ārā

Pr	O	T	C	Pk	S
CVĢ stadionā 10.00	Pie Meža skolas 12.00	Pie Meža skolas 10.00	Pie Meža skolas 17.30	CVĢ stadionā 14.00	CVĢ stadionā 10.00
Bērzaines ielā 4 12.00		TRX CVĢ stadionā 20.00	CVĢ stadionā 19.00	Bērzaines ielā 4 16.00	



Joga

Nodarbības notiek Bērzaines ielas 4 pagalmā

28.06. plkst.18.00	15.07. plkst.10.00	26.07. plkst.18.00
05.07. plkst.18.00	19.07. plkst.18.00	29.07. plkst.10.00
08.07. plkst.10.00	22.07. plkst.10.00	



Nūjošana

Pulcēšanās Bērzaines ielas 4 pagalmā

03.07. plkst.18.00	20.07. plkst.10.00	31.07. plkst.18.00
06.07. plkst.10.00	24.07. plkst.18.00	
17.07. plkst.18.00	27.07. plkst.10.00	



Nodarbības topošajām māmiņām

Raunas ielā 6a plkst.10.00

28.06.	03.07.	10.07.	17.07.
30.06.	05.07.	12.07.	19.07.



Skriešana

Pulcēšanās pie Cēsu pils parka estrādes plkst.19.00

27.06.	11.07.	25.07.
04.07.	18.07.	

ESF Projekts 9.2.4.2. "Pasākumi
Cēsu novada pašvaldības
iedzīvotāju veselības veicināšanai
un slimību profilaksei"



LATVIJAS REPUBLIKAS
PILSIEDZĪBĀS

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonda

IEGULDĪJUMS TAVĒ NĀKOTNĒ

Sākot no 2017.gada vasaras, Cēsīs notiek ESF projekts 9.2.4.2. "Pasākumi Cēsu novada pašvaldības iedzīvotāju veselības veicināšanai un slimību profilaksei", kura laikā norisināsies daudz sporta un veselības veicināšanas nodarbības Cēsīs. Sākot no

2017.gada vasaras, Cēsīs notiek ESF projekts 9.2.4.2. "Pasākumi Cēsu novada pašvaldības iedzīvotāju veselības veicināšanai un slimību profilaksei", kura laikā norisināsies daudz sporta un veselības veicināšanas nodarbības Cēsīs.

Aicinām ieskatīties jūlija nodarbību grafikā un atrast sev piemērotas aktivitātes. Grafiks **ŠEIT**.

Āra vingrošanas nodarbības vadīs Inga Bogdanova (29102202);

Jogas nodarbības vadīs Egija Kerliņa (28377323);

Nūjošanas nodarbības vadīs Ināra Ikauniece (28767266)

Nodarbības topošajās māmiņām vadīs Didzis Lūkins (22016482)

Skriešanas nodarbības vadīs Jolanta Dukure (29878192)

Pilna informācija par projektu **ŠEIT**.