

"Sporto Cēsīs 2018" jūnija nodarbības

Sporto Cēsis

Jūnijs 2018

	Lēnās intensitātes treniņš ar treneri Ingu Bogdanovu CBJC "Spārni", Bērzaines ielā 4 Trešdienās plkst.12.00. Piekdienās plkst.13.00
	Nodarbības jaunajām un topošajām māmiņām ar Elīnu Ogliņu Raunas ielā 6A otrajā stāvā Topošajām māmiņām ceturtdienās plkst.15.00 Jaunajām māmiņām ceturtdienās plkst.16.00
	Nūjošana ar treneri Ināru Ikaunieci Cēsu Pils parkā Nūjošanas apmācība iesācējiem otrdienās plkst.18.00 Nūjošanas treniņnodarbība ceturtdienās plkst.18.00, izņemot 28.06.
	TRX ar treneri Ingu Bogdanovu Cēsu Valsts ģimnāzijas stadionā Pirmdienās un trešdienās plkst.19.30. Papildus 20.06., un 27.06. plkst.10.00 Piekdienās plkst.11.00
	Funkcionālais treniņš ar treneri Ingu Bogdanovu Bērzaines ielā 34 ceturtdienās plkst.17.00 Cēsu Pilsētas stadionā otrdienās plkst.20.30 CVĢ stadionā sestdienās plkst.9.30
	Joga ar pasniedzēju Ilzi Elizu Palmu Rīdzenē, Bērnu un jauniešu laukumā Otrdienās, no 12.06., plkst.19.00

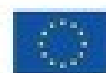
Visas nodarbības ir bez maksas!

ESF Projekts 9.2.4.2. "Pasākumi
Cēsu novada pašvaldības
iedzīvotāju veselības
veicināšanai un slimību profilaksei"



LATVIJAS REPUBLIKAS
VALDĪBAS MINISTRIJA

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fondi

REGULĒJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

No 1.jūnija aicinām piedalīties bezmaksas sporta nodarbībās pie profesionālajiem treneriem. Sev piemērotu disciplīnu atradīs ikviens - gan pieredzējis sportists, gan iesācējs. No 1.jūnija aicinām piedalīties bezmaksas sporta nodarbībās pie

profesionālajiem treneriem. Sev piemērotu disciplīnu atradīs ikviens - gan pieredzējis sportists, gan iesācējs.

Pilns nodarību grafiks skatāms [ŠEIT](#).