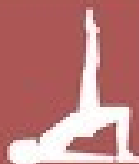


"Sporto Cēsīs 2018" jūlija nodarbības

Sporto Cēsis

Jūlijs 2018

	Lēnās intensitātes treniņš ar treneri Ingu Bogdanovu CBJC “Spārni”, Bērzaines ielā 4 Trešdienās plkst.12.00. Piektdienās plkst.13.00	
	Nodarbības jaunajām un topošajām māmiņām ar Elinu Ogliņu Raunas ielā 6A otrajā stāvā Topošajām māmiņām ceturtdienās plkst.15.00 Jaunajām māmiņām ceturtdienās plkst.16.00	Pieraksts pa tālruni 26477736
	Nūjošana ar treneri Ināru Ikaunieci Cēsu Pils parkā Nūjošanas apmācība iesācējiem otrdienās plkst.18.00 Nūjošanas treniņnodarbība ceturtdienās plkst.18.00, izņemot 05.07.	
	TRX ar treneri Ingu Bogdanovu Cēsu Valsts ģimnāzijas stadionā Pirmdienās un trešdienās plkst.19.30. Trešdienās plkst.10.00 Piektdienās plkst.11.00	Iepriekš jāpiesakās pa tālruni 29102202
	Funkcionālais treniņš ar treneri Ingu Bogdanovu Bērzaines ielā 34 otrdienās plkst.17.30 Bērzaines ielā 34 ceturtdienās plkst.17.00 Cēsu Pilsētas stadionā otrdienās plkst.20.30 CVĢ stadionā sestdienās plkst.9.30	
	Joga ar pasniedzēju Ilzi Elizu Palmu Rīdzenē, Bērnu un jauniešu laukumā Otrdienās plkst.19.00	

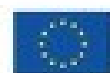
Visas nodarbības ir bez maksas!

ESF Projekts 9.2.4.2. "Pasākumi Cēsu novada pašvaldības iedzīvotāju veselības veicināšanai un slimību profilaksei"



LATVIJAS REPUBLIKA
POLIŠU MINISTRIJA

NACIONĀLAIS ATĢĪVOTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fondi

REGULĒJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Aicinām piedalīties bezmaksas sporta nodarbībās pie profesionālajiem treneriem. Sev piemērotu disciplīnu atradīs ikviens - gan pieredzējis sportists, gan iesācējs.

Pilns nodarību grafiks skatāms **ŠEIT**.