

Skriešanas – nūjošanas seriāls "Cēsu aplī 2018"



Pils parkā

24.09.-28.09

17.30 Numuru izņemšana un iesildīšanās

18.00-19.00 **Ej, soļo, nūjo, skrien!**

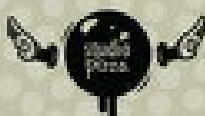
Dalība bez maksas

Pilna informācija un iepriekšējā pieteikšanās: **cesis.lv**

Organizē Cēsu novada pašvaldība



Mežezers
PILNĀDARĀBĀS PĀRĀRSTĀVĪBS



Cēsu
MAIZE

No 24.septembra līdz 28.septembrim Cēsu Pils parkā norisināsies skrējiens - nūjošanas pārgājiens "Cēsu apļi 2018", kurā no pirmdienas līdz piektdienai ikviens interesents aicināts veikt pēc iespējas vairāk apļu Cēsu Pils parkā (ejot, soļojot, nūjojot, skrienot).

No 24.septembra līdz 28.septembrim Cēsu Pils parkā norisināsies skrējiens - nūjošanas pārgājiens "Cēsu apli 2018", kurā no pirmdienas līdz piektdienai ikviens interesents aicināts veikt pēc iespējas vairāk apļu Cēsu Pils parkā (ejot, soļojot, nūjojot, skrienot).

24.septembra rezultāti skatāmi ŠEIT.

25.septembra rezultāti skatāmi ŠEIT.

26.septembra rezultāti skatāmi ŠEIT.

27.septembra rezultāti skatāmi ŠEIT.

28.septembra rezultāti skatāmi ŠEIT.

Kopvērtējums skatāms ŠEIT.

Pasākumam varēs reģistrēties no plkst.17.30, kad notiks arī numuru saņemšana, iesildīšanās.

No plkst.18.00 līdz plkst.19.00 iešana, soļošana, nūjošana, skriešana – katrs dalībnieks izvēlas pats savu starta un finiša laiku, iepriekš pierēģistrējoties pie tiesneša. Temps un kopējais veiktais distances garums pēc individuālajiem ieskatiem un spējām.

Uzvarētāji tiks noteikti pēc nedēļas laikā veikto apļu kopsummas vecuma grupās:

Bērni līdz 3 gadu vecumam;

3-4 gadi;

5-6 gadi;

meitenes un zēni atsevišķās grupās 7-10 gadi;

11-14 gadi;

15-18 gadi;

Pieaugušie (atsevišķās grupās sievietes un vīrieši):

18 - 29 gadi;

30 - 39 gadi;

40 - 49 gadi;

50- 59 gadi;

60- 69 gadi;

70 gadi un vecāki.

Piesakoties sacensībām, katrs dalībnieks apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savu veselības stāvokli. Par nepilngadīgām personām atbild viņu likumīgie pārstāvji.

Dalība pasākumā bez maksas!

NOLIKUMS

Ierobežotā daudzumā iespējams uz vietas saņemt arī nūjas.

Pasākumu organizē Cēsu novada pašvaldība.