

Skrējiens „Jānis un Jānītis 2015”



Otrdien, 23.jūnijā, Cēsīs notiks tradicionālais skrējiens "Jānis un Jānītis 2015", kur ikviens aicināts piedalīties 5,5km un 12,5km un bērnu distancēs. **Mērķis** Veicināt veselīgu dzīves veidu, popularizēt Cēsis kā sporta un aktīva dzīvesveida centru.

Laiks, vieta

2015. gada 23.jūnijā

Starts un finišs Rožu laukumā.

Organizatori

Cēsu novada pašvaldība sadarbībā ar Valsts policijas Vidzemes reģiona pārvaldes Cēsu iecirkni un pašvaldības aģentūru "Cēsu Kultūras un Tūrisma centrs"

Atbildīgā persona – Cēsu sporta koordinatore Rasa Siliņa (rasa.silina@cesis.lv, 25661300)

Iepriekšējā pieteikšanās noslēgusies! Pieteikties būs iespējams Rožu laukumā pirms skrējiena - no plkst.8.30.

Programma

No plkst. 8.30 līdz 10.00 dalībnieku reģistrācija, pieteikšanās.

Plkst. 10.30 starts bērnu distancē:

Rožu laukums – Lielā skolas iela – Pils iela – Torņa iela – Rožu laukums

SV6 (2009. dz.g. un jaunāki), SV8 (2007.-2008.dz.g.), SV10 (2005.-2006.dz.g.), SV12 (2003.-2004.dz.g.), SV14 (2001.-2002.dz.g.), SV16 (1999.-2000. dz.g.)

Plkst.11.00 starts 5.5 km un 12.5 km distancēs.

Plkst.10.30 starts Bērnu distancē.

Distanču apraksts

Bērnu skrējiens

Rožu laukums, Pils iela, Torņa iela, Rožu laukums

5.5 km

Rožu laukums, Lielā Katrīnas iela, Bērzaines iela, Māras iela (asfalta segums), meža taka līdz Jēkaba ielai, Jēkaba iela, Dzirnavu iela, Krasta iela, Tālavas iela (grants segums), Viestura iela, Glūdas iela, Bērzaines iela, Lielā Katrīnas iela (asfalta segums), Rožu laukums.

12.5 km

Rožu laukums, Lielā Katrīnas iela, Bērzaines iela, Māras iela (asfalta segums), meža taka līdz Jēkaba ielai, Jēkaba iela, Dzirnavu iela, pagrieziens uz Ēglu klintīm pa Lenču ielas turpinājumu, Benči, pagrieziens uz Cēsu pusi (grants segums), Viestura iela, Glūdas iela, Bērzaines iela, Lielā Katrīnas iela (asfalta segums), Rožu laukums.

Dalībniekiem tiek piedāvāts startēt pēc izvēles 5.5 km vai 12.5 km distancēs.

Dzimšanas gads	5.5 km	12.5 km
1996. dz. g. un jaunāki (drīkst startēt jebkurš interesents)	S, V	SL, VL
1995.-1986.	S20, V20	S20L, V20L
1985.-1976.	S30, V30	S30L, V30L
1975.-1966.	S40, V40	S40L, V40L
1965.-1956.	S50, V50	S50L, V50L
1955.-1946.	S60, V60	S60L, V60L

1945. un vecāki	S70, V70	S70L, V70L
-----------------	----------	------------

Rezultāti tiks fiksēti, izmantojot elektronisko laika kontroles sistēmu.

Apbalvošana ap plkst. 13.00. Ar medaļām un diplomiem tiks apbalvoti katras dalībnieku grupas 1.-3. vietu ieguvēji.

Pārsteiguma balva no atbalstītājiem katram finišējušajam dalībniekam,

Skrējiena dalībnieku - Jāņu un Līgu godināšana.

Dzeramo ūdeni sportistiem nodrošina SIA „Venden” .

Dalība pasākumā bez maksas!

Piesakoties www.cesis.lv vai starta vietā, katrs dalībnieks apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savu veselības stāvokli. Par nepilngadīgām personām atbild viņu likumīgie pārstāvji.

Pasākuma laikā organizatori nodrošina pirmo medicīnisko palīdzību.

Dalībnieka čipa nozaudēšanas vai nenodošanas gadījumā sods 50 EUR.

Skrējiena organizatori ir tiesīgi veikt izmaiņas un papildinājumus nolikumā, informējot www.cesis.lv