

Skrējiens - nūjošanas pārgājiens „Cēsu pavasaris 2015”



Sestdien, 2.maijā, plkst.10.45 Cēsu Pils parkā sāksies skrējiens - nūjošanas pārgājiens "Cēsu pavasaris 2015". Arī šogad sacensību formāts piemērots ikvienam, neatkarīgi no sportiskās sagatavotības līmeņa. Dalība ir bez maksas! Iepriekšējā pieteikšanās sacensībās noslēgusies. Pieteikties iespējams uz vietas no plkst.9.00 līdz plkst.10.30.

Sestdien, 2.maijā, plkst.10.45 Cēsu Pils parkā sāksies skrējiens - nūjošanas pārgājiens "Cēsu pavasaris 2015". Arī šogad sacensību formāts piemērots ikvienam, neatkarīgi no sportiskās sagatavotības līmeņa. Dalība ir bez maksas! Iepriekšējā pieteikšanās sacensībās noslēgusies. Pieteikties iespējams uz vietas no plkst.9.00 līdz plkst.10.30.

Sacensību mērķis

Popularizēt skriešanu kā brīvi pieejamu aktīvās atpūtas veidu, veicināt novada iedzīvotāju iesaistīšanos sportiskās un veselību uzlabojošās aktivitātēs

Sacensību laiks,vieta

2015. gada 2.maijs

Starts un finišs Cēsu pils parkā

Sacensību organizatori

Cēsu novada pašvaldība sadarbībā ar Valsts policijas Vidzemes reģiona pārvaldes Cēsu iecirkni un pašvaldības aģentūru "Cēsu Kultūras un Tūrisma centrs". Atbildīgā persona – Cēsu sporta koordinatore Rasa Siliņa (rasa.silina@cesis.lv, 25661300)

Ar pagājušā gada rezultātiem un foto iepazīsties šeit.

Visi dalībnieki, kuri būs pieteikušies internetā un veikuši kādu no izvēlētajām distancēm, piedalīsies izlozē. Izlozēsīm dāvanu kartes no mūsu atbalstītājiem: baseins "Rifs" un "Studio Pizza".

Visas klases, kuras būs pieteikušās internetā un distanci veiks vismaz puse no klases skolēniem, piedalīsies izlozē par dāvanu kartēm visai klasei kopīgam pasākumam:

- Ozolkalna atrakciju parka apmeklējumam,
- Cēsu Pils kompleksa apmeklējumam,
- Komandu un aktīvās atpūtas spēlēm Cēsu Olimpiskajā centrā.

Programma

No plkst.9.00 līdz plkst.10.30 dalībnieku reģistrācija, pieteikšanās.

Plkst.10.45 un plkst.12.15 starts pirmsskolas vecuma bērniem 300m distancē bez laika kontroles (pēc distances veikšanas katrs dalībnieks saņem pārsteiguma balvu).

Plkst.11.00 starts SV6 (2009. dz.g. un jaunāki), SV8 (2007.-2008.dz.g.) grupām 500 metros

SV10 (2005.-2006.dz.g.), SV12 (2003.-2004.dz.g.) grupām 1000 metros

SV14 (2001.-2002.dz.g.), SV16 (1999.-2000. dz.g.) grupām 1500 metros

Plkst.11.15 starts nūjošanas pārgājienam 4km vai 8.5km distancē bez laika kontroles.

Plkst.11.30 starts 4km un 8.5 km distancēs.

Dalībniekiem tiek piedāvāts startēt pēc izvēles **4km** vai **8.5 km** distancēs.

Dzimšanas gads	4 km	8.5 km
1996. dz. g. un jaunāki (drīkst startēt jebkurš interesents)	S, V	SL, VL
1995.-1986.	S20, V20	S20L, V20L
1985.-1976.	S30, V30	S30L, V30L
1975.-1966.	S40, V40	S40L, V40L
1965.-1956.	S50, V50	S50L, V50L

1955.-1946.	S60, V60	S60L, V60L
1945. un vecāki	S70, V70	S70L, V70L

Distances

500m, 1000m un 1500m skrējienu karte

4000m, 8500m skrējienu karte

Rezultāti tiks fiksēti izmantojot elektronisko laika kontroles sistēmu.

Apbalvošana notiks ap plkst.13.00.

Ar medaļām un diplomiem tiks apbalvoti katras dalībnieku grupas 1.-3.vietu ieguvēji. Katras grupas 1.vietas ieguvējs saņems arī pārsteiguma balvu. Ja dalībnieku grupā startēs vairāk kā 20 dalībnieki, ar pārsteiguma balvām tiks apbalvoti 1.-3. vietas ieguvēji.

Dzeramo ūdeni sportistiem nodrošina SIA „Venden”.

Dalība pasākumā bez maksas!

Saņemot numuru, katrs dalībnieks ar parakstu apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savu veselības stāvokli . Par nepilngadīgām personām atbild viņu likumīgie pārstāvji.

Pasākuma laikā organizatori nodrošina pirmo medicīnisko palīdzību.

Dalībnieka čipa nozaudēšanas vai nenodošanas gadījumā sods 50 EUR.

Skrējiena organizatori ir tiesīgi veikt izmaiņas un papildinājumus nolikumā, informējot www.cesis.lv