

Sacensības „Latvijas spēcīgākā pilsēta 2015”



Svētdien, 26. jūlijā, Cēsu Vienības laukumā no plkst.12.00 līdz plkst.15.00 notiks sacensības „Latvijas spēcīgākā pilsēta 2015”. Lai Cēsu pilsēta uzvarētu, iedzīvotājiem aktīvi jāpiedalās sacensībās svaru stienī spiešanā guļus uz reižu skaitu. Svētdien, 26. jūlijā, Cēsu Vienības laukumā no plkst.12.00 līdz plkst.15.00 notiks sacensības „Latvijas spēcīgākā pilsēta 2015”. Lai Cēsu pilsēta uzvarētu, iedzīvotājiem aktīvi jāpiedalās sacensībās svaru stienī spiešanā guļus uz reižu skaitu.

Cēsu pilsētai tiks dotas trīs stundas, kuru laikā ikviens pilsētas iedzīvotājs un viesis var piedalīties sacensībās un pēc iespējas vairāk reižu uzspiest svaru stieni. Jauniešiem līdz 18 gadiem un sievietēm svaru stienis svērs 20 kg, bet vīriem būs jāuzveic 50 kg smags svaru stienis. Dalībnieku kopā paveiktais veidos pilsētas rezultātu. Dalība sacensībās ir bezmaksas un nav nepieciešama iepriekšēja pieteikšanās.

Pirmo reizi „Latvijas spēcīgākā pilsēta” notika 2014. gadā sociālā projekta „Es zinu, Tu to vari” ietvaros. Arī toreiz Cēsis piedalījās un 13 pilsētu konkurencē ierindojās 6. vietā ar kopā uzspiestajiem 118 970 kg. Cēsis pārstēdzošu rezultātu uzrādīja Artūrs Zaikovskis no komandas „204. Jaunsardzes vienība”, uzspiežot 20 kg smago svara stieni 500 reizes. Sacensību noslēdzošajā posmā Rīgā Artūrs Zaikovskis savu sniegumu uzlaboja, uzspiežot 20 kg pat 1000 reizes un kļūstot par spēkā izturīgāko jaunietai Latvijā sacensību kopvērtējumā.

Šovasar cīņā par spēcīgākās pilsētas titulu piedalīsies kopā 11 pilsētas. Sacensību posmi notiks Gulbenē 24. jūlijā; Cēsīs 26. jūlijā; Bauskā 31. jūlijā; Alūksnē 1. augustā; Rēzeknē 2. augustā; Valmierā 7. augustā; Ventspilī 8. augustā; Liepājā 9. augustā; Siguldā 21. augustā; Saulkrastos 22. augustā un Rīgā 29. augustā.

Katrā posmā ar medaļām tiks apbalvoti trīs labākie jaunieši, vīri un sievietes, kā arī visi sacensību dalībnieki saņems uzmundrinošas balviņas. Šīs vasaras jaunums būs Rekordu diena 5. septembrī, kad dalībnieki varēs uzlabot savu iepriekšējo sniegumu kādā no posmiem un cīnīties par absolūti labāko godu un kausu. Pēc visiem sacensību posmiem, aprēķinot katras pilsētas iedzīvotāju kopā pacelto rezultātu tonnās, tiks godinātas trīs pilsētas.

Pagājušajā gadā „Latvijas spēcīgākā pilsēta” notika 13 pilsētās, pulcējot 1195 dalībniekus. Kopā Latvijā tika uzspiesti 1 600 440 kg, no tiem Valmierā - 207 990 kg, Rīgā - 166 120 kg un Alūksnē - 158 460 kg. Valmieriešu sniegums ļāva pilsētai kļūt par spēcīgāko 2014. gadā.

Sacensības „Latvijas Spēcīgākā pilsēta 2015” organizē Latvijas Pauerliftinga federācija. Sacensības atbalsta Latvijas Sporta federāciju padome, Izglītības un zinātnes ministrija un interneta veikals <http://veikals.sp.lv/>. Pasākums tiek līdzfinansēts kā sabiedriski nozīmīgs tautas sporta pasākums.

Informāciju sagatavoja:

Baiba Norberte

Sabiedrisko attiecību speciāliste

Latvijas Pauerliftinga federācija

Biedrība Spēka Pasaule

www.sp.lv, www.powerliftings.lv

e-pasts: sab@sp.lv, mob.tālr.: +371 287 52 793

Papildu informācijai:

Mārtiņš Krūze

Sacensības „Latvijas Spēcīgākā pilsēta” direktors

e-pasts: projekti@sp.lv, mob. tālr.: +371 27 859 586