

Rīta vingrošana sievietēm Riekstu kalnā

Vingrošana sievietēm- dienas
uzmundrinājumam.
Cēsu pils parka Riekstu kalnā.

Augustā katru otrdienu un ceturtdienu no 7.45 līdz 8.50
Vingrojumi ķermeņa stājai, muskuļu nostiprināšanai, vingrumam.



Līdzijāņem vingrošanas paklajiņš un dzeramais ūdens.
Nodarbību vada austrumu deju pasniedzēja Vlada Kharebova.
Informācija 25935661 Vlada

Rīta vingrošana sievietēm - dienas uzmundrinājumam! Katru otrdienu un ceturtdienu 7.45 vingrojam Cēsu pils parkā Riekstu kalnā. Rīta vingrošana sievietēm - dienas uzmundrinājumam! Katru otrdienu un ceturtdienu 7.45 vingrojam Cēsu pils parkā Riekstu kalnā.

Vingrojumi ķermeņa stājai, muskuļu nostiprināšanai un vingrumam.