

Pasaules pievilkšanās diena



**SPĒKA
DIENA**



**WORLD
PULL-UP
DAY.com**

SPĒKA DIENA KĻŪST PAR PASAULES PIEVILKŠANĀS DIENU



70 VALSTĪS VISĀ PASAULĒ UN VAIRĀK NEKĀ 80 VIETĀS VISĀ LATVIJĀ

**TAVS TUVĀKAIS SPĒKA PUNKTS ATRODAMS
WWW.PIEVILKSANASDIENA.LV**

NO 10:00 LĪDZ 16:00

**NĀC PIEDALIES UN SAŅEM ĪPAŠO DIPLOMU PAR DALĪBU.
KATRS DALĪBNIIEKS UN KĀTRA PIEVILKŠANĀS REIZE IR SVARĪGA!**

#WORLDPULLUPDAY

Sestdien, 10.septembrī, ikviens interesents tiek aicināts no plkst.10:00 līdz 16:00 apmeklēt kādu no 80 Pasaules pievilkšanās dienas (World Pull Up Day) punktiem visā Latvijā un pievilkties, lai mēs arī šogad citu valstu kopvērtējumā spētu nosargāt līderpozīcijas. Sestdien, 10.septembrī, ikviens interesents tiek aicināts no plkst.10:00 līdz 16:00 apmeklēt kādu no 80 Pasaules pievilkšanās dienas (World Pull Up Day) punktiem visā Latvijā un pievilkties, lai mēs arī šogad citu valstu kopvērtējumā spētu nosargāt līderpozīcijas.

Pasākuma galvenais mērķis ir mudināt sabiedrību domāt par veselīgu un aktīvu dzīvesveidu, kā arī apzināties labas fiziskās formas nozīmi ikdienas dzīvē. Protams, liels izaicinājums ir uzrādīt labu rezultātu uz citu pasaules valstu fona, ko Latvijai visus iepriekšējos gadus ir lieliski izdevies izdarīt.

**Spēka dienas pievilksšanās punkts Cēsīs - pilsētas stadiona teritorijā,
Valmieras ielā 6 . 10.septembrī no plkst.10.00 līdz plkst.16.00.**

“Mēs gaidām pilnīgi visus - vīriešu, sievietes, gados vecākus cilvēkus un bērnus. Arī tos, kuri var pievilkties vismaz vienu reizi, jo katrs dalībnieks un katra pievilksšanās reize ir svarīga,” aicina Latvijas lelu vingrotāju sporta biedrības vadītājs Māris Šlēziņš.

Pasaules pievilksšanās dienas centrālais punkts atradīsies Grīziņkalna sporta kompleksā, Jāņa Asara ielā 26, kur visā pasākuma norises laikā skanēs mūzika un valdīs lieliska atmosfēra. Visi dalībnieki saņems īpašo Pasaules pievilksšanās dienas diplomu.

Uz šo brīdi pasaulē ir reģistrēti gandrīz 500 pievilksšanās punkti 72 valstīs un gaidāms, ka līdz pašam pasākumam to skaits pieaugs līdz 600 punktus 80 valstīs.

Spēka dienas tradīcija aizsākās 2012. gadā, kad VAS “Latvijas dzelzceļš” kopā ar Latvijas lelu vingrošanas sporta biedrību pirmo reizi rīkoja šo pasākumu. Gadu gaitā šī pasākuma ideja iemantoja lielu atbalstītāju skaitu ne tikai Latvijā, bet arī visā pasaulē.

Plašāka informācija par pasākuma norisi atrodama www.pievilksanasdiena.lv.
Aicinām ikvienu izmantot mirklībirkas #worldpullupday #pievilksanasdiena.