

Notikušas Starptautiskās tradicionālā karatē klubu alianses nodarbības



Š.g. 4.maijā Cēsīs, 5.maijā Balvos un 6.maijā Rīgā un Garkalnes novada Bukultos norisinājās Starptautiskās tradicionālā karatē klubu alianses (ITKCA – International Traditional Karate Club Alliance), apvienības „Lielbritānijas Šotokans” un karatē kluba „Saksona” vadītāja 7.dana karatē meistara Leigh Smith vadītas treniņu nodarbības. Š.g. 4.maijā Cēsīs, 5.maijā Balvos un 6.maijā Rīgā un Garkalnes novada Bukultos norisinājās Starptautiskās tradicionālā karatē klubu alianses (ITKCA – International Traditional Karate Club Alliance), apvienības „Lielbritānijas Šotokans” un karatē kluba „Saksona” vadītāja 7.dana karatē meistara Leigh Smith vadītas treniņu nodarbības.

Cēsīs šo sporta pasākumu ar Cēsu novada pašvaldības atbalstu organizēja Cēsu karate klubs. Pasākuma daļā Cēsīs piedalījās ap 70 tradicionālā karate klubu dalībniekiem no Balviem, Cēsīm, Garkalnes, Inčukalna, Līgatnes. Pasākuma pirmā nodarbība bija veltīta pamata bāzes tehnikai, uzsvaru liekot uz pārvietošanās ātruma attīstīšanu, kā arī uz atsevišķu pamata bāzes tehnikas fāžu precīzu izpildi, ņemot vērā to nozīmīgumu kumite (brīvas cīņas) situācijās. Noslēdzošajā nodarbībā pieredzējušie dalībnieki pilnveidoja kumite (brīvas cīņas) tehniku un pretuzbrukuma taktiku.