

Noticis pirmais pašvaldības organizētas nūjošanas pasākums



1.maijā, Veselīga dzīves veida dienā, Cēsu Pils parkā notika pirmais pašvaldības organizētais nūjošanas pasākums. 1.maijā, Veselīga dzīves veida dienā, Cēsu Pils parkā notika pirmais pašvaldības organizētais nūjošanas pasākums.

Instruktores uzraudzībā dalībnieces apguva iesildīšanās vingrinājumu pamatus, nūjošanas tehniku gan līdzenā apvidū, gan kāpjot kalnā un no tā.

Dalībnieces iepazinās arī ar veselības speciālistes sagatavoto informāciju par ūdens lietošanas nozīmi veselības saglabāšanā un uzlabošanā. Pēc pasākuma dalībnieces vienojās par šādu pasākumu organizēšanas nepieciešamību arī turpmāk.

Pasākumu atbalstīja SIA Venden.