

# Noslēdzies skriešanas – nūjošanas seriāls “Cēsu aplī 2015”



Jau otro rudeni pēc kārtas Cēsu pilsētas stadionā Cēsu novada pašvaldība organizēja skriešanas-nūjošanas seriālu “Cēsu aplī”, kura laikā ikviens iedzīvotājs tiek aicināts nedēļas laikā veikt pēc iespējas lielāku apļu skaitu ejot, nūjojot vai skrienot. Dalībnieki izvēlējās sev piemērotu kustību tempu. Jau otro rudeni pēc kārtas Cēsu pilsētas stadionā Cēsu novada pašvaldība organizēja skriešanas-nūjošanas seriālu “Cēsu aplī”, kura laikā ikviens iedzīvotājs tiek aicināts nedēļas laikā veikt pēc iespējas lielāku apļu skaitu ejot, nūjojot vai skrienot. Dalībnieki izvēlējās sev piemērotu kustību tempu.

Šogad “Cēsu apļos” uz starta izgāja 92 dalībnieki, turklāt lielākā daļa no viņiem pasākumā piedalījās visas 5 dienas, kuru laikā kopsummā veikti 3350 apļi jeb 1340km.

Jaunākajiem dalībniekiem bija tikai 3 gadi, bet cienījamākajiem jau pāri 70. Seriālā piedalījās arī jaunās māmiņas stumjot bērnu ratiņus. Īpašs prieks par ģimenēm, kas sportiskā gaisotnē pavadīja vakarus, piedaloties trīs paaudzēm – vecvecākiem, vecākiem un bērniem.

Absolūtajā kopvērtējumā sieviešu konkurencē 1. vietu izcīnīja Ilze Lakse veicot 48km, otrajā vietā Linda Šlēžiņa (46km), bet trešajā vietā Tija Ļvova (44,4km)

Kopvērtējumā vīriešiem šogad 1. vietu izcīnīja Gints Šlēziņš (58,4km), 2. vietu - Raitis Kājiņš (46km), bet 3. vietā ar vienādu rezultātu 45,6km - Raitis Riekstiņš un Mārtiņš Slēžiņš.

## REZULTĀTI

Apbalvošana notiks 5.oktorī, plkst.18.00, Rožu laukumā. Katrs dalībnieks saņems pārssteiguma balviņu savas veselības veicināšanai, katrā grupā 1.-3. vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar medaļām. Pārssteiguma balvas saņems arī dalībnieku kuplākās ģimenes.

Paldies SIA "VENDEN" par dabīgā minerālūdens nodrošināšanu dalībniekiem visas nedēļas garumā!

Paldies visiem dalībniekiem par izturību un pozitīvas gaisotnes radīšanu!

Sagatavoja

Cēsu sporta koordinatore

Rasa Siliņa