

Lielbritānijas karatē meistars Cēsīs



1. maijā Rīgā, bet 2.maijā Cēsīs norisinājās Starptautiskās tradicionālā karatē klubu alianses (ITKCA – International Traditional Karate Club Alliance), apvienības „Lielbritānijas Šotokans” un karatē kluba „Saksona” vadītāja 7.dana karatē meistara Leigh Smith vadītas treniņu nodarbības. Cēsīs šo sporta pasākumu ar Cēsu novada pašvaldības finansiālu atbalstu organizēja Cēsu karatē klubs. 1. maijā Rīgā, bet 2.maijā Cēsīs norisinājās Starptautiskās tradicionālā karatē klubu alianses (ITKCA – International Traditional Karate Club Alliance), apvienības „Lielbritānijas Šotokans” un karatē kluba „Saksona” vadītāja 7.dana karatē meistara Leigh Smith vadītas treniņu nodarbības. Cēsīs šo sporta pasākumu ar Cēsu novada pašvaldības finansiālu atbalstu organizēja Cēsu karatē klubs.

Treniņu nodarbībās piedalījās aptuveni 80 Latvijas Tradicionālā karatē federācijas (LTKF) klubu dalībnieki no Balviem, Cēsīm, Inčukalna, Liepājas, Līgatnes un Rīgas. Šajā reizē tika nostiprinātas prasmes sarežģītāko formālo vingrinājumu (kata) izpildīšanā. LTKF karatisti apguva atsevišķu kata iekļautās karatē tehnikas kombināciju praktiskās pielietošanas variantus. Liela daļa no nodarbībām tika veltīta brīvās cīņas (kumite) tehnikai un taktikai. Nodarbībās tika apgūtas iemaņas efektīvas uzbrukuma un aizsardzības distances izvēlei un pretinieka maldināšanai, izpildot viltus manevrus pirms izšķirošā trieciena izpildīšanas.

LeighSmith jau vairāk kā 20 gadus ir pastāvīgs LTKF un Cēsu karatē kluba sadarbības partneris. Treniņu nodarbības viņa vadībā Latvijā tiek organizētas divas reizes gadā. Šī viesošanās reize ir īpaši atzīmējama, jo 15 LTKF karatisti veiksmīgi nokārtoja eksāmenus dažādu melno jostu jeb dan kvalifikācijas pakāpju iegūšanai. 1.dana (japāņu val. - Shodan) kvalifikāciju ieguva 7 sportisti, t.sk. 3 no Cēsu karatē kluba. 2.dans (japāņu val. - Nidan) tika piešķirts 6 karatistiem, t.sk. 1 no Cēsu karatē kluba. 3.danu(japāņu val. - Sandan) ieguva 2 karatisti.

Kā turpinājums šim pasākumam būs LTKF divu Cēsu instruktoru piedalīšanās ITKCA dažādu austrumu cīņu treniņnometnē Mančesterā Lielbritānijā š.g. maija vidū. Šajā pasākumā nodarbības vadīs 6. un 7.dana karatē, džudo, un kobudo (ieroču pielietošana) meistari. Abi Cēsu karatisti pasākumā piedalīsies gan kā kursanti, gan arī instruktoru asistentu statusā. Tā būs lieliska iespēja strādāt starptautiskā arēnā.

Cēsu karatē klubs pateicas un augstu novērtē Cēsu novada pašvaldības atbalstu gan minētā pasākuma organizēšanā, gan arī sniegtās iespējas pastāvīgi nodrošināt regulāras treniņu nodarbības Cēsu novada sporta infrastruktūrā, tādējādi sniedzot visiem interesentiem lielisku izdevību iepazīties un nodarboties ar tradicionālo karatē.

Attēlā: Karatē meistars LeighSmith (otrajā rindā centrā) un LTKF melno jostu karatistu grupa.