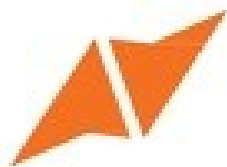


Latvijas Veselības nedēļa 2018



Latvijas Veselības nedēļa
28.05.2018 – 03.06.2018

Veselības nedēļa Cēsīs



PROGRAMMA:

Pirmdien, 28. maijā: Vides diena Rāmuļu pamatskolā

Trešdien, 30. maijā: Veselības diena Cēsu pansionātā

Sestdien, 2. jūnijā, plkst. 10:00: Veselības forums Raunas ielā 7.
Tikšanās ar speciālistiem, jaunākie atzinumi veselības veicināšanā,
kontrolē un saglabāšanā

«Es savai Latvijai 100»

Ceturtdien, 31. maijā, plkst. 10:30: Stafešu skrējiens pirmsskolēniem
Cēsu pilsētas stadionā

Visas nedēļas garumā aktivitāte «Cēsis var!»

Krājam savus veiktos kilometrus un aktīvās minūtes skrienot, nūjojot,
ejot vai braucot ar velosipēdu un reģistrējam paveikto FB lapā «Sports
Cēsīs» pie pasākuma «Veselības nedēļa Cēsīs»!

Pārsteigumu balvu izlozē piedalīsies dalībnieki, kas nedēļas laikā
sakrajuši 100 un vairāk kilometru.



Organizatori



Šogad jau 7.reizi visā Latvijā no 28.maija līdz 3.jūnijam starptautiskā projekta
“NowWeMOVE” ietvaros norisināsies Latvijas Veselības nedēļa 2018. Šogad jau 7.reizi
visā Latvijā no 28.maija līdz 3.jūnijam starptautiskā projekta “NowWeMOVE” ietvaros

norisināsies Latvijas Veselības nedēļa 2018.

Latvijas Veselības nedēļu 2018 jeb MOVE Week organizē Latvijas Tautas sporta asociācija sadarbībā ar Starptautisko Sporta un Kultūras asociāciju (ISCA). Tas ir ikgadējs Eiropas mēroga pasākums, kura mērķis ir popularizēt veselīgu dzīvesveidu un iesaistīt pēc iespējas vairāk cilvēku sportiskās, veselīgās un fiziskās aktivitātēs, un globālais mērķis ir līdz 2020. gadam iesaistīt fiziskās aktivitātēs 100 miljonus Eiropas iedzīvotāju. Veselības nedēļai veltītie pasākumi norisinās vairākās Eiropas valstīs vienlaicīgi: piemēram, 2017. gadā MOVE Week piedalījās 38 valstis, tostarp arī Latvija, kur dalībnieku skaits pārsniedza 56 tūkstošus.

PROGRAMMA CĒSU PASĀKUMIEM

“Latvijas Veselības nedēļa 2018” tiek organizēta, lai:

1) sniegtu informāciju un veidotu izpratni, ka fiziskās aktivitātes ir neatņemama veselīga dzīvesveida sastāvdaļa un viens no labākajiem un lētākajiem slimību profilakses veidiem.

2) piedāvāt fizisko aktivitāšu dažādību un dot iespēju piedalīties aktivitātēs ar mērķi, lai tās kļūtu par ikdienas dzīves sastāvdaļu, kā arī dot iespēju Latvijas iedzīvotājiem kopā ar ģimeni un draugiem pavadīt laiku, aktīvi atpūšoties.

LTSA aicina piedalīties Veselības nedēļā visus – skolas, pirmsskolas izglītības iestādes, universitātes, sporta skolas, uzņēmumus, nevalstiskās organizācijas, senioru organizācijas utt.. Ierobežojumu nav! Parasti Veselības nedēļas ietvaros vairākas Latvijas pašvaldības piedāvā iedzīvotājiem daudzveidīgas aktivitātes, tāpēc iesākam sekot informācijai mūsu mājas lapā par plānotajiem pasākumiem. Piedalīties veselības nedēļā ar savu organizāciju ir ļoti vienkārši: iestādes/organizācijas izvēlas koordinatorus, kas organizēs pasākumus iestādes darbiniekiem Veselības nedēļas ietvaros. Aktivitātes var būt visdažādākās: rīta rosmes, stafetes, pārgājieni, nūjošana, visādi sporta veidi – atkarībā no tā, kas patīk visvairāk. Tad jāpaziņo LTSA par plānotajiem pasākumiem.

Lai pieteiktu savu organizāciju dalībai Latvijas Veselības nedēļā 2018, vajag aizpildīt elektronisko pasākuma registrācijas anketu līdz 2018. gada 20. aprīlim. Jūsu sniegtā informācija par plānotajiem pasākumiem tiks publicēta arī „MOVE” projekta mājaslapā (www.moveweek.eu) un sportsvisiem.lv mājas lapā kā piemērs un idejas citu valstu organizācijām. Gadījumā, ja rodas jautājumi par pasākumu, lūgums zvanīt LTSA 67226215, mob. 26895037.

Aktīvākie dalībnieki (iestādes/organizācijas) saņems arī nelielas veicināšanas balvas.

NOLIKUMS

PASĀKUMA REĢISTRĀCIJAS ANKETA

