

Iepazīšanās treniņš - nodarbība HIIT



PIEDALIES.SP.LV



VEIKALS.SP.LV



HIIT

augstas intensitātes intervālu treniņi

Neapstājies pie sasniegtā arī vasarā!
Nāc un izaicini sevi āra treniņos!

plkst. 19.00
otrdienās
ceturtdienās

Cēsu pilsētas stadions (Valmieras ielā)

Sīkāka informācija: Dace, +371 22028156



Gaidīts ikviens sportotgribētājs neatkarīgi no
spējam, vecuma, dzimuma. nepiemērotu
laikapstākļu gadījumā treniņi notiks
"Spēka pasaulē", Pucēs ielā 2.

WWW.SP.LV

© Biedrība "Spēka Pasaule"

Veselības un sporta studija "Spēka pasaule" atklāj "outdoor" āra treniņus Cēsis - sākot jau ar 9. jūniju. 9. jūnijā HIIT nodarbība - BEZMAKSAS. Izmantojiet iespēju iepazīties ar HIIT treniņiem un piesakies! Veselības un sporta studija "Spēka pasaule" atklāj

"outdoor" āra treniņus Cēsis - sākot jau ar 9. jūniju.

9. jūnijā HIIT nodarbība - BEZMAKSAS. Izmantojiet iespēju iepazīties ar HIIT treniņiem un piesakies! Kontaktinformācija: +37122028156, www.facebook.com/spcesis

Neapstājies pie sasniegtā, turpini pilnveidoties arī vasarā. Gaidīts ikviens aktīvists.

P.s. Nepiemērotu laika apstākļu gadījumā, treniņi notiks "Spēka Pasaulē", Puces ielā 2.