

Edgars Jurkāns startēs Eiropas Jauniešu čempionātā klasiskajā spēka trīscīņā



Uz Eiropas Jauniešu Čempionātu klasiskajā spēka trīscīņā Tartu, Igaunijā 5.martā dosies Cēsu Valsts ģimnāzijas 11b skolnieks Edgars Jurkāns. Aicinām atbalstīt Edgaru cīņā ar citiem Eiropas spēcīgākajiem jauniešiem svara kategorijā līdz 66 kilogramiem, vai vērot Edgara startus tiešraidē, mājas lapā goodlift.info, 5.martā plkst.17:30. Uz Eiropas Jauniešu Čempionātu klasiskajā spēka trīscīņā Tartu, Igaunijā 5.martā dosies Cēsu Valsts ģimnāzijas 11b skolēns Edgars Jurkāns. Edgara cīņu ar citiem Eiropas spēcīgākajiem jauniešiem svara kategorijā līdz 66 kilogramiem varēs vērot tiešraidē, mājas lapā goodlift.info, 5.martā plkst.17:30.

Jurkānu uzvārds jau vairākus gadus pazīstams spēka trīscīņas (pauerliftinga) lauciņā. Pirms pāris gadiem cilvēks, kas veda Latvijai medaļas mājās no starptautiskām sacensībām bija Mārtiņš. Tagad Mārtiņu nomainījis brālēns Edgars, kurš pagaidām aizvadījis tikai vienas starptautiskas sacensības – 2015.gada Pasaules Čempionātu Jauniešiem Klasiskajā spēka trīscīņā Salo pilsētā, Somijā. No Somijas, gandrīz jau pirms gada, Edgars mājās atveda bronzas medaļu un Eiropas rekordu jauniešiem spiešanā guļus.

Edgara Jurkāna kontā ir arī vairāki Latvijas Jauniešu čempiona tituli un Latvijas rekordi (gan pietupienos, gan spiešanā, gan vilkmē, gan spēka trīscīņas summā) ne tikai Jauniešu grupā (vecumā līdz 18 gadiem), bet arī junioru (vecumā līdz 23 gadiem) un

vīru (bez vecuma ierobežojuma) grupā, svara kategorijā līdz 59 kilogramiem, šoreiz Eiropas čempionātā Edgars izmēģinās spēkus svara kategorijā līdz 66 kilogramiem.

Eiropas čempionātā viņa grupā un kategorijā Edgaru sagaida 5 atlētu konkurence, kas sastāv no ļoti spēcīga Ukrainas sportista un iepriekš starptautiski nestartējušiem britu un igauņu sportistiem, kuri ir kā “melnie zirdziņi”. Tā kā šī ir tikai otrā reize, kad kaimiņu zemē norisinās starptautiskās sacensības mūsu sportā, Edgaram gan mazliet paveicies ar to, ka ļoti daudz starptautisku sportistu ir nobijušies no Igaunijas eksotikas un konkurentu skaits mazāks, līdz ar to cerības uz sasniegumiem lielākas.

Spēka trīscīņa (pauerliftings) ir spēka sporta veids, kurā tiek summēti labākie piegājieni (svara celšanas reizes ar pēc iespējas lielāku svaru uz stieņa) trijās kustībās – pietupienos ar svaru stieni uz pleciem, svaru stieņa spiešanā guļus un svaru stieņa vilkmē no zemes. Klasiskā spēka trīscīņa nozīmē to, ka atļauts izmantot minimālu drošības ekipējumu, kas nepalīdz rezultāta palielināšanā: jostu muguras drošībai un atbalstam, plaukstu locītavu saites un ceļu ortozes locītavu pasargāšanai no traumām.

Spēka trīscīņas paveida sacensības norisinās arī Cēsīs. Lai gan nav jāpārcilā svars trijos veidos un pa vienai reizei, arī 50 vai 20 kilogramu spiešana guļus uz reižu skaitu ir viena variācija mūsu sportam. Cēsnieki šogad, 24. jūlijā, jau trešo gadu pēc kārtas cīnīsies ar citām Latvijas pilsētām Latvijas spēcīgākās pilsētas Cēsu posmā!