Drošība sākas ar ķiveri



Skeitparki un publiskās atpūtas vietas ir svarīga pilsētvides daļa, kur bērni un jaunieši aktīvi pavada brīvo laiku. Taču līdzās sportam un izklaidei būtiska ir arī drošība. Cēsu novada pašvaldības policijas priekšnieks Guntars Norbuts uzsver, ka, braucot ar skrituļdēli, skrejriteni vai BMX, obligāti jālieto aizsargaprīkojums, īpaši ķivere. Kritieni ir bieži, un bez aizsargiem iespējamas nopietnas traumas.

Statistika rāda, ka katrs piektais traumu gadījums skeitparkos saistīts ar galvas traumām, turklāt lielākā daļa smago traumu rodas tieši bez aizsarglīdzekļu lietošanas. Cēsu klīnikas traumatologs Arnis Barks atgādina, ka ieteicams izmantot pilnu aizsargaprīkojumu – ķiveri, ceļu, elkoņu un plaukstu sargus, kā arī izvēlēties savām prasmēm atbilstošus trikus un pārbaudīt inventāra tehnisko stāvokli.

Vienlaikus pašvaldības policija aicina saudzīgi izturēties pret rotaļu laukumiem un parkiem. Vandālisms rada ne tikai finansiālus zaudējumus, bet arī apdraud sabiedrības drošību. Bojāta infrastruktūra var radīt traumas un samazina drošu atpūtas vietu pieejamību bērniem un jauniešiem.

Pašvaldības policija aicina iedzīvotājus rūpēties gan par savu drošību, gan kopējo vidi, lai publiskās atpūtas vietas būtu drošas, sakoptas un pieejamas ikvienam.