

CSK Ferrum cīkstoņu panākumi Igaunijā



Iepriekšējā nedēļas nogalē CSK Ferrum piedalījās bērnu sacensībās Tjuri. Iepriekšējā nedēļas nogalē CSK Ferrum piedalījās bērnu sacensībās Tjuri.

Šajās sacensībās varēja startēt bērni vecuma grupā 2005.gads un jaunāki. CSK Ferrum klubu pārstāvēja 7 cīkstoņi, kur četriem no viņiem tās bija pirmās sacensības. Liels pārdzīvojums visai komandai, jo īpaši treneriem un bērnu vecākiem. Šāds atskaites punkts nepieciešams katram jaunajam cīkstonim, lai treneris varētu izvērtēt apgūto pielietojumu darbībā un emocionālās spriedzes noturību cīņas laukā. Sacensībās bērni labāk izjūt pretinieka cīņas spar, tā vairs nav spēle kā dažkārt to gribētos, bet nopietna cīņa pār pretinieka uzvaru. Katrs nāk sevi pierādīt, parādīt, draudzība un cīņas dāvana ir sveša, ja vēlies būt starp labākajiem. Bērnu pārdzīvojums bija milzīgs, stresa pārvarēšana, koncentrēšanās cīņai bija atzīstama, labāk, nekā to varēja gaidīt, pēc cīņas nāk atslābums, asaras un pārdomas. Atzīstams jauno bērnu sniegums un prieks. Gandarījums par ieguldīto vecāku un trenera darbu.

Lai jaunajiem rādītu priekšzīmi, kā jāiesildās, jāuzvedas sacensību laikā un uz laukuma, pievienoties mazajiem bijām uzaicinājuši mūsu jau krietni pieredzējušos cīkstoņus Ralfu Lūkinu un Reini Strodu, kuri cīņas laukā aizvadījuši jau ap 500 cīņām. Protams, šīs nebija viņu līmeņa sacensības un iespējams kādam no citu klubu debitantiem laupījām pirmās vietas, bet komandas apmācībā šis bija svarīgs uzdevums.

Mūsu jauno un pieredzējušo cīkstoņu sasniegumi katram savā svaru kategorijā:

Marta Stafecka 1.vieta kategorijā līdz 40kg

Laura Krasovska 2.vieta kategorijā līdz 30kg

Jānis Ruicis 2.vieta kategorijā līdz 23kg
Ričards Stafeckis 8.vieta kategorijā līdz 26kg
Ričards Elsts 8.vieta kategorijā līdz 47+ kg
Ralfs Lūkins 1.vieta kategorijā līdz 47kg
Reinis Strods 1.vieta kategorijā līdz 38kg

Informāciju sagatavoja
Evija Lūkina