

Cīņas sporta klubs "Ferrum" Eiropas Sporta nedēļā



Noslēgusies Eiropas sporta nedēļa 2015, kurā piedalījās arī Cīņas sporta klubs "Ferrum". Pašiem mazākajiem interesentiem un viņu vecākiem piedāvājām iepazīties ar cīņas sportu, kura ietvaros organizējām dažādas sporta spēles. Noslēgusies Eiropas sporta nedēļa 2015, kurā piedalījās arī Cīņas sporta klubs "Ferrum". Pašiem mazākajiem interesentiem un viņu vecākiem piedāvājām iepazīties ar cīņas sportu, kura ietvaros organizējām dažādas sporta spēles.

Mācījāmies mest kūlenišus, noturēt līdzsvaru, iepazīt pretinieku darbībā. Nedaudz ieskatījāmies aizvadītās sezonas cīņas video uzņēmumos kā arī iegūtajos apbalvojumos. Sporta grupa demonstrēja iesildīšanās vingrojumus un paraugcīņas.

Sestdien, 12.septembris sporta klubam "Ferrum" bija īpaša diena, jo apvienojoties 5 novadiem kopā sarīkota īsta sporta diena. Apciemoja Gulbenes, Rīgas, Amatas, Priekuļu un Cēsu novada bērni un jaunieši aizvadot pilnu treniņu procesa dienu. Spēka dienā notika pievilkšanās uz maksimāli iespējamo skaitu, notika lekcijas par dopinga ietekmi uz veselību un tā atklāšanas veidiem, notika iepazīšanās ar pasaules slavenu

cīkstoņu "kroņa" metienu paņēmieni tehniku, skatīts pasaules čempionāts
pieaugušajiem ar Latvijas cīkstoņu sniegumu Las Vegasā, kā arī sarīkotas sparingcīņas.

Sporta klubs "Ferrum" izsaka pateicību Latvijas Cīņas federācijai un Eiropas sporta
nedēļas organizatoriem par uzaicinājumu iesaistīties šajā akcijā.

Informāciju sagatavoja:

Evija Lūkina

CSK "Ferrum" valdes locekle

tel. 26374245

info@wrestlingferrum.lv

www.wrestlingferrum.lv