

Cīņa par Latvijas Spēcīgākās pilsētas titulu norisināsies Cēsīs



Svētdien, 22. jūlijā, Vienības laukumā notiks sacensību piektais posms, kurā būs iespēja aizstāvēt Cēsu godu cīņā par Latvijas Spēcīgākās pilsētas titulu. Trīs stundu garumā, no 12:00-15:00, ikvienam būs iespēja palīdzēt Cēsīm veidot pilsētas kopējo rezultātu svaru stieņa spiešanā guļus.

„Latvijas Spēcīgākā pilsēta” ir projekts, kas norisinās jau piekto gadu, ar mērķi popularizēt veselīgu dzīvesveidu un pauerliftingu, kā arī noskaidrot Latvijas spēcīgākās pilsētas, Latvijas spēcīgākās jauniešu pilsētas un šogad arī spēcīgākās mazās pilsētas 2018. gadā. Projekta ietvaros visas vasaras garumā vairākās Latvijas pilsētās notiek publiskas, ikvienam pieejamas bezmaksas sacensības svaru stieņa spiešanā guļus. Sacensībās var piedalīties ikviens interesents. Dalībnieku uzdevums ir spiest svaru stieni uz reižu skaitu, tādējādi veidojot pilsētas kopējo rezultātu, kā arī sacenšoties savā starpā gan konkrētās pilsētas sacensību ietvaros, gan visas Latvijas mērogā. Par piedalīšanos dalībnieki saņem veicināšanas balvas, savukārt pilsētu vērtējumā skaita kopējo pārcilāto rezultātu kilogramos, piemēram, ja 50 kilogramu stieni paceļ 10 reizes, pilsētas vērtējumam tiek pieskaitīti 500 kilogrami.

Sacensībās piedalīties var visi un 22. jūlijā laipni aicināts ikviens, kas vēlas piedalīties un pārstāvēt Cēsis! Lai nepalaistu garām iespēju uzlabot citas pilsētas rezultātu, seko līdzi sacensību norises vietām un datumiem Facebook lapā „Latvijas Pauerlīftinga federācija” un specigakapilseta.lv/!

Sacensības organizē Latvijas Pauerlīftinga federācija. Sacensības atbalsta: Cēsu novada pašvaldība, Izglītības un zinātnes ministrija, auto serviss ”Viesulis plus”, augļu un dārzeņu pārstrādes uzņēmums „Rosība”, „Spēka Pasaule” interneta veikals, ceļu būves nozare „Road”, sporta klubs „PANATTA”. „Latvijas Spēcīgākā pilsēta 2018” finansē Latvijas Sporta federāciju padome konkursa par sabiedriski nozīmīgu tautas sporta pasākumu organizēšanu Latvijā 2018. gadā ietvaros.

Vairāk informācijas par „Latvijas Spēcīgākā pilsēta 2018” variet atrast <http://specigakapilseta.lv/>.

Informāciju sagatavoja:
Latvijas Pauerlīftinga federācija
+371 27723431