

Cēsniekiem Eiropas Sporta nedēļā tiek piedāvāta plaša programma



# #BEACTIVE

## European Week of Sport

7-13 September 2015

**Eiropas Sporta nedēļa**

**7.-13. septembris**

**Pasākumi notiks visā Latvijā**  
**Vairāk informācijas par programmu**  
**un pasākumiem**

**[www.sportsvisiem.lv](http://www.sportsvisiem.lv), [www.cesis.lv](http://www.cesis.lv)**

**Programma Cēsis:**

7.09.- Eiropas Sporta nedēļas atklāšana/ aktivitātes  
pirmskolasizglītības iestādēs

Cēsu sporta klubu atvērto durvju dienas

10.09.- Senioru sporta diena

11.09.- nūjošanas pārgājiens "Neparastās Cēsis"

12.09.- Vislatvijas Spēka diena! Meža taka skrējieni Cēsu  
Olimpiskajā centrā "Priekuļu Trail 2015"

13.09.- Fotoorientēšanās Cēsu pilsētā

19.09.- sadarbībā ar Latvijas Florbola savienību- sporta  
aktivitātes Rožu laukumā

Cēsu biedrību un sporta organizāciju gājens "Sporto Cēsis!"



[ec.europa.eu/sport/week](http://ec.europa.eu/sport/week)

Ar Eiropas Komisijas atbalstu no 7.septembra līdz 13.septembrim visā Eiropā notiks pirmā Eiropas Sporta nedēļa. Tās laikā Latvijā un vēl 31 Eiropas valstī nedēļas garumā tiks organizētas sportiskas un veselīgam dzīvesveidam veltītas aktivitātes

visdažādākajām mērķauditorijām. Ar Eiropas Komisijas atbalstu no 7.septembra līdz 13.septembrim visā Eiropā notiks pirmā Eiropas Sporta nedēļa. Tās laikā Latvijā un vēl 31 Eiropas valstī nedēļas garumā tiks organizētas sportiskas un veselīgam dzīvesveidam veltītas aktivitātes visdažādākajām mērķauditorijām.

Arī cēsniekiem Eiropas Sporta nedēļas ietvaros tiek piedāvāta plaša programma.

7.septembrī Eiropas Sporta nedēļu atklās pirmsskolas izglītības iestādēs. Visas nedēļas garumā tiks piedāvātas dažādas aktivitātes gan bērniem, gan viņu vecākiem.

Cēsu 1.PII bērni sportos kopā ar vāveri Rudasti, Cēsu internātpamatskolā – rehabilitācijas centrā katra nedēļas diena tiek plānota tā, lai tajā dominētu viena fiziskā īpašība, Līvu pamatskolas pirmsskolas grupās bērni tiks aicināti izjust pozitīvas emocijas sajūtu takā, un kopā ar vecākiem pārvarēt šķēršļu joslu, Cēsu 4.PII pirms darba bērnu vecākiem tiks organizēta šķēršļu josla “Mūsu bērniem sportiski vecāki”, bet bērniem stafete “Eiropas apceļošana”, Cēsu 3. PII lielākie bērni katru dienu dosies uz pilsētas stadionu, lai tur veiktu 1 apli skrienot, kā arī palīdzēs apgūt jaunāko vecuma grupu bērniem jaunas kustību rotaļas. Visās pirmsskolas izglītības iestādēs tiks organizētas sportiskas aktivitātes arī darbiniekiem.

Nedēļas garumā ikviens interesants tiek aicināts uz Cēsu sporta biedrību “atvērtajām durvju dienām”:

Karatē klubs “Tīgeri” Cēsu Pastariņa sākumskolā otrdien un ceturtdien no plkst.16.30 līdz plkst.18.00;

"Cīņas klubs "Ferrum" gaida apmeklētājus savās jaunajās telpās Krišjāņa Valdemāra ielā 13 katru dienu no plkst.13 līdz plkst.22;

Sporta kluba “Lekrings” meiteņu komanda – otrdien Cēsu 1.pamatskolā no plkst.18.00 līdz plkst.19.15, piektdien Cēsu 2.pamatskolā no plkst.18.00 līdz plkst.19.30 gaidīs 7-16 gadus vecas meitenes.

Biedrības “Saulrīti” novusa sekcija organizēs divas tikšanās reizes ar interesentiem Cēsu 2.pamatskolā. 8.septembrī un 10.septembrī no plkst.18:00 līdz plkst.20:00.

Tikšanās mērķis ir popularizēt novusa spēli Cēsīs, īpašu uzmanību pievēršot jauniešiem un "Tautas klasei". Nodrošināt iespēju regulāri spēlēt visa vecuma un līmeņa spēles entuziastiem. Novuss - tas ir ideālākais prāta un kustības apvienojums sporta spēlē visiem vecumiem!

Orientēšanā klubs “Meridiāns” aicina piedalīties orientēšanās tautas sacensībās 8.septembrī Dimdās, marķējums no pagrieziņa uz Raiskumu.

Ceturtdien, 10.septembrī Cēsu pensionātā notiks Senioru sporta diena.

Piektdien, 11.septembrī - nūjošanas pārgājiens "Neparastās Cēsis". Plkst.19.00 aicinām pulcēties Rīgas ielā pie Cēsu pilsētas robežas zīmes. Pārgājiena maršruts vīries pa Cēsu gravām.

Sestdien, 12.septembrī CVĢ stadionā Spēka diena, bet Cēsu Olimpiskajā centrā taku skrējiens "Priekuļu Trail". Aicinām izvēlēties sev piemērotu skrējiena distanci - 6km, 12km, 24km vai nūjošanu. Starta plkst.11.00, bērnu skrējienam starta plkst.10.30. Sīkāka informācija [www.occcesis.lv](http://www.occcesis.lv)

Svētdien, 13.septembrī orientēšanās klubs "Meridiāns" aicina ģimenes piedalīties fotoorientēšanās sacensībās. Starta plkst.11.00 Rožu laukumā.

Cēsu Eiropas Sporta nedēļa noslēgsies 19.septembrī, kad no plkst.15:00 Rožu laukumā notiks sportiskas aktivitātes sadarbībā ar Latvijas Florbola savienību.

plkst.18:00 Gājiens no Rožu laukuma uz Cēsu sporta kompleksu ar moto "Cēsis sporto"! Aicinām piedalīties ikvienu interesentu!

plkst.18:30 Sportiskas aktivitātes pie Cēsu sporta kompleksa, kas noslēgsies ar ELVI florbola līgas vīriešiem atklāšanas spēli, kur savā starpā spēkosies Lekrings un Mogo - RTU/Rockets komandas.

Informāciju sagatavoja:  
Cēsu sporta koordinatore  
Rasa Siliņa  
[rasa.silina@cesis.lv](mailto:rasa.silina@cesis.lv)