

Cēsīs norisinājās Starptautiskās tradicionālā
karatē klubu alianses



Valsts svētku brīvdienā, 4.maijā, DACVĢ norisinājās Starptautiskās tradicionālā karatē klubu alianses (ITKCA – International Traditional Karate Club Alliance), apvienības "Lielbritānijas Šotokans" un karatē kluba "Saksona" vadītāja 7.dana karatē meistara Leigh Smith vadītas treniņu nodarbības. Šo sporta pasākumu ar Cēsu novada pašvaldības finansiālu atbalstu organizēja Cēsu karate klubs. Pasākumā piedalījās ap 70 tradicionālā karate klubu dalībniekiem no Balviem, Cēsīm, Inčukalna, Liepājas, Līgatnes un Rīgas.

Nodarbības pirmajā daļā augstāko gradācijas pakāpju dalībnieki apguva efektīvas pārvietošanās tehnikas elementus, sitienu ar kājām tehniku, tehnikas kombināciju virknes un augstāka līmeņa kata (formālie vingrinājumi). Nodarbības otrā daļa bija veltīta jaunākajiem dalībniekiem. Tās ietvaros dalībnieki atkārotoja un pilnveidoja atsevišķus pārvietošanās, sitienu ar rokām un kājām tehniku elementus.

Pasākuma noslēgumā dalībnieki sekmīgi nokārtoja pārbaudījumus gan uz Kyu, gan Dan gradācijas pakāpēm.

Attēlā (foto – Aleksandrs Kornets-Movzešs): Karatē meistars Leigh Smith demonstrējuma brīdī.