

Cēsis apmeklē karatē meistars



Aizvadītājā nedēļā no 27.novembra līdz 30.novembrim Starptautiskās tradicionālā karatē klubu alianses, apvienības "Lielbritānijas Šotokans" un karatē kluba "Saksona" vadītājs 7.dana karatē meistars Leigh Smith vadīja treniņu nodarbības Latvijas Tradicionālā karatē federācijas (LTKF) Cēsu karatē kluba un citiem tradicionālā karatē klubu karatistiem. Aizvadītājā nedēļā no 27.novembra līdz 30.novembrim Starptautiskās tradicionālā karatē klubu alianses, apvienības "Lielbritānijas Šotokans" un karatē kluba "Saksona" vadītājs 7.dana karatē meistars Leigh Smith vadīja treniņu nodarbības Latvijas Tradicionālā karatē federācijas (LTKF) karatistiem.

Divas dienas nodarbības notika Rīgā, bet 29.novembrī un 30.novembrī - Cēsīs, kur vienkopus pulcējās aptuveni 100 karatisti no Balviem, Cēsīm, Inčukalna, Liepājas, Līgatnes, Kuldīgas, Vecpiebalgas un Rīgas. Šajā reizē treniņu pamata tēma bija karatē bāzes tehnikas saikne ar brīvo cīņu (japāņu val. - kumite), akcentējot tādas lietas kā situācijas apzināšanos un pastāvīgu cīņas gatavību (angļu val. - situational awareness), taktiku un eksplozīvu darbību. Nodarbībās LTKF karatisti nostiprināja izpratni par karatē pamatprincipiem un tradicionālajām japāņu treniņu metodēm. Noslēgumā atsevišķi karatisti kārtoja eksāmenus kārtējās melnās jostas jeb dan kvalifikācijas iegūšanai. Vienai Cēsu karatē kluba pārstāvei tika piešķirts 3.dans (japāņu val. - Sandan). Nākošais šāds treniņu seminārs plānots 2015.gada maijā.