

Bez maksas sporta nodarbības septembrī

Sporto Cēsis

SEPTEMBRIS 2021



Nūjošana ar treneri Ināru Ikaunieci (līdz 20 cilv.)

Cēsu Pils parkā trešdienās (izņemot 01.09.)

Iesācējiem **plkst.17.15**, lietpratējiem **plkst.18.00**.

Nūjas tiek nodrošinātas, taču aicinām izmantot savas.
Iepriekšējā pierakstīšanās pa tālr.28767266



Skriešana ar treneri Rihardu Parandjuku (līdz 20 cilv.)

Cēsu pilsētas stadionā pirmdienās (izņemot 06.09.)

plkst.18.30. Iepriekšējā pierakstīšanās pa tālr.22034285



Āra vingrošana, izmantojot TRX ar treneri Ingu

Bogdanovu (līdz 20 cilv.) **CVĢ stadionā**

pirmdien, 06.09., plkst.18.15

otrdien, 07.09., plkst.19.00

trešdienās plkst.18.15

ceturtdienās plkst.17.30

Iepriekšējā pierakstīšanās pa tālr.29102202

Nodarbības ir bez maksas

ESF Projekts 9.2.4.2. "Pasākumi Cēsu novada pašvaldības iedzīvotāju veselības veicināšanai un slimību profilaksei"



LATVIJAS REPUBLIKAS
FINANŠU MINISTRIJA

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ