

# Bez maksas sporta nodarbības decembrī

## Sporto Cēsis

DECEMBRIS 2021



**Nūjošana** ar treneri Ināru Ikaunieci

**Cēsu Pils parkā trešdienās (izņemot 29.12.)**

Iesācējiem **plkst.17.15**, lietpratējiem **plkst.18.00.**

Nūjas tiek nodrošinātas, taču aicinām izmantot savas.  
Iepriekšējā pierakstīšanās pa tālr.28767266



**Skriešana** ar treneri Rihardu Parandjuku

**Cēsu pilsētas stadionā pirmdienās plkst.18.30.**

Iepriekšējā pierakstīšanās pa tālr.22034285

Grupās līdz 20 personām

Ar Covid-19 sertifikātu

## Nodarbības ir bez maksas

ESF Projekts 9.2.4.2. "Pasākumi Cēsu novada pašvaldības iedzīvotāju veselības veicināšanai un slimību profilaksei"



LATVIJAS REPUBLIKAS  
FINANŠU MINISTRIJA

NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ