

Aizvadīts karatē seminārs Cēsīs



Cēsīs 1.decembrī norisinājās Starptautiskās tradicionālā karatē klubu alianses (ITKCA – International Traditional Karate Club Alliance), apvienības „Lielbritānijas Šotokans” un karatē kluba „Saksona” vadītāja 7.dana karatē meistara Leigh Smith vadītas treniņu nodarbības. Cēsīs 1.decembrī norisinājās Starptautiskās tradicionālā karatē klubu alianses (ITKCA – International Traditional Karate Club Alliance), apvienības „Lielbritānijas Šotokans” un karatē kluba „Saksona” vadītāja 7.dana karatē meistara Leigh Smith vadītas treniņu nodarbības. Šo sporta pasākumu ar Cēsu novada pašvaldības finansiālu atbalstu organizēja Cēsu karate klubs. Pasākumā piedalījās ap 60 tradicionālā karate klubu dalībniekiem no Balviem, Cēsīm, Garkalnes, Inčukalna, Līgatnes un Rīgas.

Nodarbībā dalībnieki apguva efektīvu uzbrukuma un aizsardzības tehniku, izmantojamo brīvā cīņā (kumite) gan ar vienu, gan vairākiem pretiniekiem. Dalībnieki izpildīja un pilnveidoja sniegtajām cīņas situācijām visatbilstošākās tehnikas kombinācijas. Būtiska uzmanība tika pievērsta cīņas taktikai ar diviem pretiniekiem, kā arī tuvcīņas elementiem.

Pasākuma noslēgumā dalībnieki sekmīgi nokārtoja pārbaudījumus gan uz Kyu, gan Dan gradācijas pakāpēm. Trīs dalībnieku vidū, kas veiksmīgi nokārtoja eksāmenu uz 1.pakāpes melno jostu (1.Dans), bija Cēsu karate kluba dalībnieks Artūrs Gailītis.

Pasākuma gaitā melno jostu dažādu pakāpju sertifikātus saņēma 17 dalībnieki, kas š.g. maijā Cēsīs un š.g. augustā Lielbritānijā bija nokārtojuši eksāmenus. Seši no šiem dalībniekiem pārstāv Cēsu karate klubu: 1.Dana diplomus saņēma Jānis Urtāns, Andis Ozoliņš-Vīksne, Kārlis Viņķelis, Rainers Nestro, 5.Dana – Aiva Nestro un 6.Dana diplomu – Didzis Nestro.

Attēlā (foto – Aleksandrs Kornets-Movzešs): Karatē meistars Leigh Smith un dalībnieki nodarbības gaitā.