

# Aizvadīts ikgadējais Latvijas Tradicionālā Karatē Federācijas Cēsu karatē kluba čempionāts



Decembra otrās nedēļas nogalē sporta namā „Cēsis” draudzīgā un jaukā atmosfērā norisinājās ikgadējais Latvijas Tradicionālā Karatē Federācijas Cēsu karatē kluba čempionāts, kuru organizēja Cēsu karatē klubs. Čempionātā piedalījās tradicionālā karate klubu dalībnieki no vairākiem Latvijas novadiem - Balviem, Cēsīm, Līgatnes un Inčukalna. Decembra otrās nedēļas nogalē sporta namā „Cēsis” draudzīgā un jaukā atmosfērā norisinājās ikgadējais Latvijas Tradicionālā Karatē Federācijas Cēsu karate kluba čempionāts, kuru organizēja Cēsu karate klubs. Čempionātā piedalījās tradicionālā karate klubu dalībnieki no vairākiem Latvijas novadiem - Balviem, Cēsīm, Līgatnes un Inčukalna.

Sacensības notika gan bērniem, gan jauniešiem un pieaugušajiem kumite jeb cīņas disciplīnās un kata jeb noteiktu karate cīņas kombināciju izpildes disciplīnā. Tā kā viens no čempionāta mērķiem bija vairot pieredzi, sacensību atlases sistēma bija veidota tā, lai dalībniekiem tiktu nodrošināti vismaz 3 starti. Tas radīja arī iespēju uzlabot rezultātu katrā nākošajā sniegumā. Kumite disciplīnai tradicionālā karate sacensībās tiek piemēroti atšķirīgi noteikumi atkarībā no dalībnieku vecuma un sagatavotības. Jaunākie dalībnieki sacentās kihon ippon kumite, kur dalībnieku pārim bija jāizpilda iepriekš sagatavotas 3 atšķirīgas uzbrukuma-aizsardzības tehniku kombinācijas. Jaunieši un pieaugušie piedalījās jiu kumite jeb brīvas cīņas disciplīnā. Cīņās tika demonstrēta precīza un kontrolēta tehnika, pārdomāta cīņas taktika, kā arī stabils sniegums

atbildīgos brīžos.

Komandu kopvērtējumā uzvarēja Cēsu karate kluba Cēsu komanda, sīvā cīņā pārspējot Balvu komandu, kura izcīnīja otro vietu. Trešo vietu ar vienādu punktu skaitu dalīja Cēsu karate kluba Inčukalna komanda un Cēsu karate kluba Līgatnes komanda.

Šī čempionāta uzvarētājus - Cēsu karate kluba Cēsu komandu - pārstāvēja 12 dalībnieki, kuri kopumā izcīnīja 15 godalgotas vietas. Augsti vērtējams ir katra dalībnieka individuālais sniegums.

Attēlā (foto – Aleksandrs Kornets-Movzešs): Fināla cīņas moments pieaugušo konkurencē - Cēsu karate kluba Cēsu komandas dalībnieks Andis Ozoliņš-Vīksne (no labās), kurš ieguva otro vietu, veiksmīgi izpilda aizsardzības tehniku pret aplveida sitienu ar kāju pieredzējušā Balvu komandas dalībnieka Mārtiņa Logina - pirmās vietas ieguvēja - izpildījumā.

Čempionāta norisi finansiāli atbalstīja Cēsu novada pašvaldība