

Sievietes iepazīt sevi



Cēsu pašvaldības aģentūrā "Sociālais dienests" nedēļas garumā (21.-25.jūlijs) notika atbalsta grupas nodarbības sievietēm.

Cēsu pašvaldības aģentūrā "Sociālais dienests" nedēļas garumā (21.-25.jūlijs) notika atbalsta grupas nodarbības sievietēm.

Nodarbības vadīja ārstes- psihoterapeites no RSU Psihosomatiskās medicīnas un psihoterapijas klīnikas - Maija Šetlere un Sandra Vinniņa. Nedēļas garumā sievietes iepazīna savu emocionālo pasauli un mācījās, kā tikt galā ar dažādām dzīves situācijām. Aktivitātēs piedalījās astoņas cēsnieces, noslēgumā iegūstot apliecinājumu par dalību atbalsta grupas nodarbībās sievietēm emocionālajai pilnveidei un dzīves kvalitātes uzlabošanai.

Grupas apmeklētājas izmantoja arī divās pēcpusdienās doto iespēju pie speciālistēm konsultēties individuāli.

Minētās aktivitātes notika projekta „Meklējot labāko Eiropas praksi jauniešu noziedzības novēršanai” (JUST/2011/FRAC/AG2671) ietvaros un sadarbībai ar Sabiedriskās politikas centru “PROVIDUS”.

