

Piedalies seminārā par tuvinieku aprūpi mājas
apstākļos



KOPĀ MAINĀM PASAULI

Aicinām uz Vislatvijas semināru par tuvinieku aprūpi mājas apstākļos «Mēs nākam Tev palīgā»

Bezmaksas seminārs notiks šī gada 12. aprīlī no plkst. 10:00 līdz 14:00
Cēsu novada pašvaldības 2. stāva zālē, Raunas ielā 4, Cēsīs

- Kā rīkoties situācijā, kad piederīgais vairs nespēj pats par sevi rūpēties;
- Drošas vides radīšana tuviniekam mājas apstākļos;
- Cilvēka mazkustība, tās izraisītās komplikācijas un risinājumi;
- Demence un ar to saistītās problēmas;
- Aprūpējamā fizioloģiskās un higiēnas vajadzības;
- Gulošu pacientu aprūpes īpatnības;
- Hroniskas brūces, izgulējumu rašanās cēloņi, pazīmes un aprūpes iespējas;
- Stomas, to veidi un aprūpes principi;
- Inkontinences (nesaturēšanas) problēma un risinājumi. Higiēnas līdzekļu izvēle un nomaiņa;
- Garīgās aprūpes uzdevumi, psiholoģiskā izdegšana.

Savu dalību var pieteikt līdz 8. aprīlim
rakstot e-pastu uz santa.rudmieze@cesunovads.lv vai vija@tzmo.lv
zvanot uz mobilā tālruņa numuru 26450698 Santai Rudmiezei vai 29229056 Vijai.

Labdarības fonds "TZMO Fonds Kopā mainām pasauli"
projekta "Mēs nākam Tev palīgā" ietvaros, piedāvā izglītojošu
semināru par geriatrisku, hroniski slimu un gulošu piederīgo
ikdienas aprūpi mājas apstākļos.



Piektdien, 12.aprīlī, no plkst.10.00 līdz plkst.14.00 Labdarības fonds "TZMO Fonds Kopā mainām pasauli" aicina uz izglītojošu semināru par piederīgo ikdienas aprūpi mājas

apstākļos "Mēs nākam Tev palīgā".

Norises vieta: Raunas iela 4 (2.stāva zāle), Cēsis.

Seminārs ir bez maksas, bet nepieciešama iepriekšēja pieteikšanās.

Savu dalību semināram var pieteikt līdz 8.aprīlim:

- rakstot uz e-pastu santa.rudmieze@cesunovads.lv vai vija@tzmo.lv;
- zvanot uz tālruni 26450698 (Santa) vai 29229056 (Vija).

Semināra mērķis ir informēt un izglītot iedzīvotājus situācijā, kad kāds no tuviniekiem ir zaudējis spējas pats par sevi parūpēties un ir nepieciešams pastāvīgs ģimenes atbalsts. Seminārā tiks runāts par situācijām, ar kurām sastopas tuvinieki, ilgstoši rūpējoties par slimu vai vecu cilvēku, kā arī tiks sniegti praktiski padomi aprūpei mājas apstākļos:

- kā rīkoties situācijā, kad piederīgais vairs nespēj pats par sevi rūpēties;
- drošas vides radīšana tuviniekam mājas apstākļos;
- cilvēka mazkustība, tās izraisītās komplikācijas un risinājumi;
- demence un ar to saistītās problēmas; aprūpējamā fizioloģiskās un higiēnas vajadzības; guļošu pacientu aprūpes īpatnības;
- hroniskas brūces, izgulējumu rašanās cēloņi, pazīmes un aprūpes iespējas;
- stomas, to veidi un aprūpes principi;
- inkontinences (nesaturēšanas) problēma un risinājumi;
- higiēnas līdzekļu izvēle un nomaiņa;
- garīgās aprūpes uzdevumi, psiholoģiskā izdegšana.