

Noslēdzies kustību un deju nodarbību projekta pirmais cikls



Š.g. 8.novembrī noslēdzās Eiropas Savienības fonda projekta "Pasākumi Cēsu novada pašvaldības iedzīvotāju veselības veicināšanai un slimību profilaksei" Kustību un deju nodarbību (treniņi) pirmais cikls Cēsu Invalīdu rehabilitācijas - dienas centra personām ar funkcionāliem traucējumiem. Š.g. 8.novembrī noslēdzās Eiropas Savienības fonda

projekta "Pasākumi Cēsu novada pašvaldības iedzīvotāju veselības veicināšanai un slimību profilaksei" Kustību un deju nodarbību (treniņi) pirmais cikls Cēsu Invalīdu habilitācijas - dienas centra personām ar funkcionāliem traucējumiem.

Dejo, un tu būsi kas vairāk – lielāks, skaistāks un spēcīgāks par ikdienišķo tevi! /Agnes De Mille/

Projekta laikā deviņiem dienas centra jauniešiem tika nodrošinātas individuālas un grupu kustību un deju sesijas, kas aizsākās š.g. 12.jūnijā. Nodarbībās jauniešiem tika sniegta iespēja pacelties pāri ikdienībai, apzināties savu fizisko ķermeni un izprast psihoemocionālo stāvokli. Nodarbību laikā tika atbalstītas un veicinātas jauniešu kustību spējas, paplašināta katra individuālā aktivitāte, kā arī uzlabota emocionālā labsajūta, kas ir nozīmīgs ieguldījums šo personu dzīves kvalitātes uzlabošanai un iekļaušanai sabiedrībā.

Līdz projekta noslēgumam tiks īstenoti vēl 2 pasākumi/ nodarbību cikli Kustību un dejas terapija.

Deju un kustību nodarbības norit Eiropas Sociālā fonda projekta "Pasākumi Cēsu novada pašvaldības iedzīvotāju veselības veicināšanai un slimību profilaksei", identifikācijas Nr.9.2.4.2/16/I/105 ietvaros.

Informāciju sagatavoja:

Cēsu novada pašvaldības aģentūras „Sociālais dienests”

Invalīdu habilitācijas - dienas centra vadītāja

Ērika Verle

**NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020**



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē