

Diennakts nometnēm bērniem ar kustību un fiziskās attīstības traucējumiem un viņu vecākiem (vai pavadoņiem) "sajŪTI paSAULI raDOŠI"



Pirmā no sešām veselību veicinošām diennakts nometnēm bērniem ar kustību un fiziskās attīstības traucējumiem un viņu vecākiem (vai pavadoņiem) 2018.-2019.gadā

saJŪTI paSAULI raDOŠI

no 2018.g. 25.decembra līdz 30.decembrim
tiek rīkota un finansēta "Rīgas domes Labklājības departamenta
"Mēs par veselīgu Rīgu" projekta ietvaros

Norises vieta: „Jelgavas 1.internātpamatskola-Artīstības centrs” (transporta no Rīgas)

Nometnes mērķis: uzlabot dalībnieku psiho-emocionālo pašsajūtu

Pirmā nometne paredzēta 7-12 gadu veciem bērniem ar kustību vai fiziskiem attīstību traucējumiem un viņu vecāki, pavadoņi (1 bērns+1 pieaugušais no 18.g.v.). Var pieteikties dalībnieki no visas Latvijas.

NOMETNES PROGRAMMA:

- + eksprešīvās mākslas terapija - (sertificēts psihologs Ineta Kona);
- + ciguņa vingrošana un fiziskās aktivitātes – atbilstoši dalībnieku veselības stāvoklim (Latvijas Austrumu vingrošanas asociācijas ciguņa instruktore Agita Krastiņa);
- + dabas izziņas pārgājieni - (Reinis Zīļevs www.raktuves.lv);
- + radošās darbnīcas un izziņas darbnīcas - (kultūras pasākumu org. Andra Hince);
- + atbalsta grupas, diskusijas un lekcijas vecākiem;
- + komandas saliedēšanas pasākumi;
- + tikšanās ar nometnes viesiem, kopēju uzdevumu veikšana;
- + pārsteigumi bērniem un pieaugušajiem, kā arī citas aktuālas radošas aktivitātes.

Visi jautājumi un pieteikšanās nometnei pa tālruni: 29342266 (Agita Krastiņa) vai e-pastā:

viesmilibasprojekti@gmail.com

"Nodarbības tiek īstenotas Eiropas Savienības Sociālā fonda projekta Nr.9.2.4.2./16/I/021 "Mēs par veselīgu Rīgu – daudzveidīgi un pieejami veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi" ietvaros", realizē SIA „Viesmīlības projekti” r.nr.40103706629
Sīkākā informācija par šo un citām projekta aktivitātēm pieejama mājas lapā www.viesmilibasprojekti.lv



**RĪGAS DOMES
LABKLĀJĪBAS
DEPARTAMENTS**



viesmīlības projekti



**NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020**



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ē J U M S T A V Ā M Ā K O T N Ē

Pirmā no sešām veselību veicinošām diennakts nometnēm bērniem ar kustību un fiziskās attīstības traucējumiem un viņu vecākiem (vai pavadoņiem) 2018.-2019.gadā "saJŪTI paSAULI raDOŠI" no 2018.g. 25.decembra līdz 30.decembrim tiek rīkota un

finansēta "Rīgas domes Labklājības departamenta "Mēs par veselīgu Rīgu!" projekta ietvaros. Pirmā no sešām veselību veicinošām diennakts nometnēm bērniem ar kustību un fiziskās attīstības traucējumiem un viņu vecākiem (vai pavadoņiem) 2018.-2019.gadā "saJŪTI paSAULI raDOŠI" no 2018.g. 25.decembra līdz 30.decembrim tiek rīkota un finansēta "Rīgas domes Labklājības departamenta "Mēs par veselīgu Rīgu!" projekta ietvaros.

Norises vieta: „Jelgavas 1.internātpamatskola-Attīstības centrs” (transports no Rīgas)

Nometnes mērķis: uzlabot dalībnieku psiho-emocionālo pašsajūtu

Pirmā nometne paredzēta 7-12 gadu veciem bērniem ar kustību vai fiziskiem attīstību traucējumiem un viņu vecāki, pavadoņi (1 bērns+1 pieaugušais no 18.g.v.). Var pieteikties dalībnieki no visas Latvijas.

NOMETNES PROGRAMMA:

- ekspresīvās mākslas terapija - (sertificēts psihologs Ineta Kona);
- ciguna vingrošana un fiziskās aktivitātes – atbilstoši dalībnieku veselības stāvoklim (Latvijas Austrumu vingrošanas asociācijas ciguna instruktore Agita Krastiņa); dabas izziņas pārgājieni - (Reinis Ziļevs www.raktuves.lv);
- radošās darbnīcas un izziņas darbnīcas - (kultūras pasākumu org. Andra Hince); atbalsta grupas, diskusijas un lekcijas vecākiem;
- komandas saliedēšanas pasākumi;
- tikšanās ar nometnes viesiem, kopēju uzdevumu veikšana;
- pārsteigumi bērniem un pieaugušajiem, kā arī citas aktuālas radošas aktivitātes.

Visi jautājumi un pieteikšanās nometnei pa tālruni: 29342266 (Agita Krastiņa) vai e-pastā: viesmilibasprojekti@gmail.com.

“Nodarbības tiek īstenotas Eiropas Savienības Sociālā fonda projekta Nr.9.2.4.2./16/I/021 “Mēs par veselīgu Rīgu – daudzveidīgi un pieejami veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi!” ietvaros”, realizē SIA „Viesmīlības projekti” r.nr.40103706629 Sīkāka informācija par šo un citām projekta aktivitātēm pieejama mājas lapā www.veseligsridzinieks.lv;