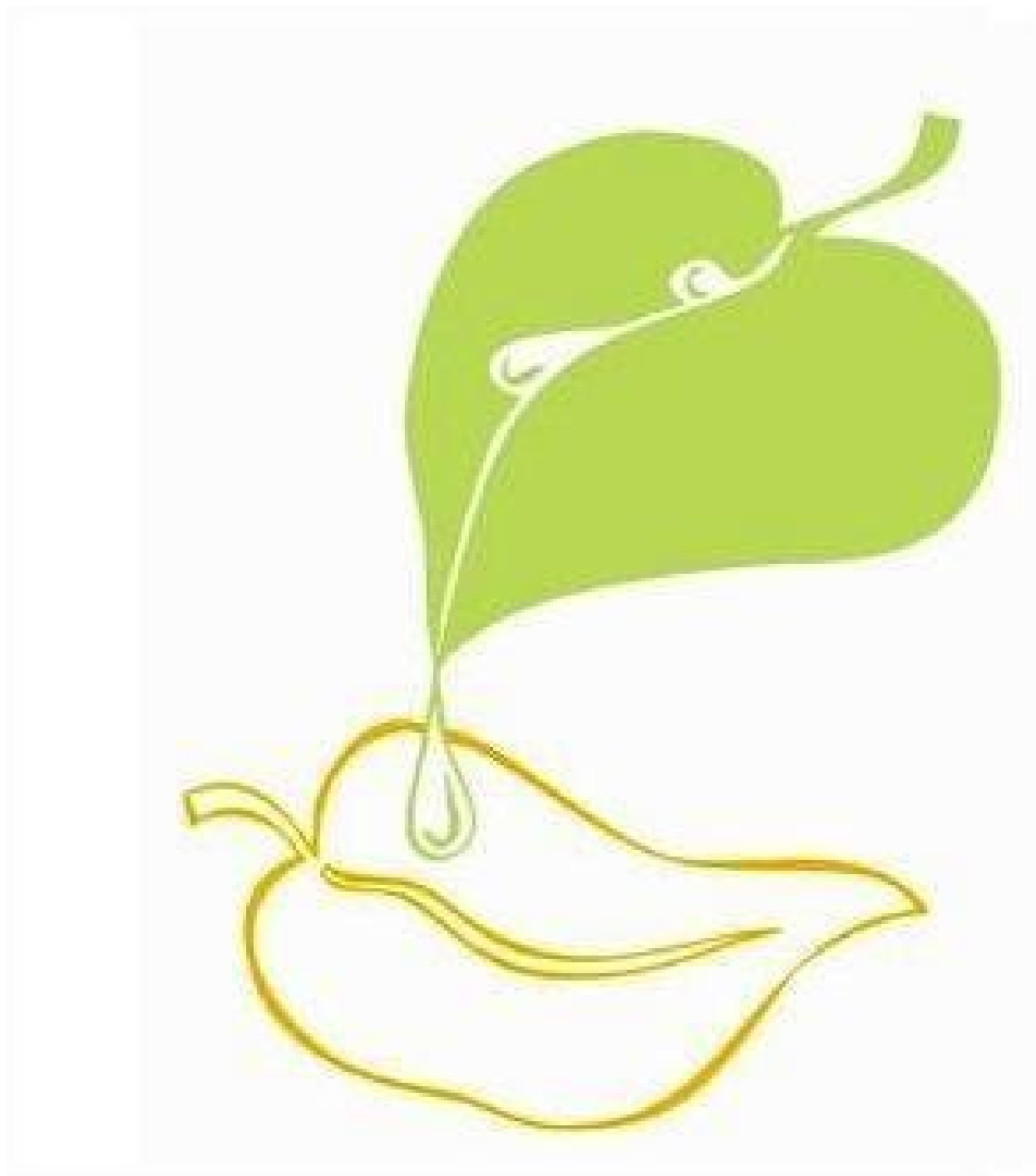


20. jūnijā ergoterapeita lekcija "Pozicionēšana un pārvietošana"



Cēsu novada pašvaldības aģentūra „Sociālais dienests” 20.jūnijā organizē apmācības aprūpētājiem par senioru - slimnieku pozicionēšanu un pārvietošanu.

Apmācības vadīs sertificētas ergoterapeites - Linda Celmiņa un Agnese Uzkalna. Ergoterapeites sniegs padomu, kā pareizi pozicionēt un aprūpēt slimnieku, lai nenodarītu pāri ne sev, ne arī guļošajam. Apmācību laikā ergoterapeites sniegs konsultāciju par ergonomikas principu ievērošanu ikdienā un darbā (piemēram, veicot mājsaimniecības darbus vai strādājot ar datoru), lai izvairītos no muguras sāpēm vai

roku tirpšanas.

Uz apmācībām tiek aicināts ikviens iedzīvotājs, kurš šobrīd aprūpē savus tuviniekus, kā arī profesionāli aprūpētāji un speciālisti.

Apmācību norises vieta: 20.jūnijs plkst. 16.00, Bērzaines ielā 16, 2. stāva zālē, Cēsīs. Apmācības notiks bez maksas.



Informāciju sagatavoja:

Vita Pleševnika

Cēsu novada pašvaldības aģentūras

„Sociālais dienests”

Projektu vadītāja – attīstības speciāliste