

## Zupas virtuve "Karotes" jau trīs gadus sniedz atbalstu iedzīvotājiem Cēsīs



Ar mērķi palīdzēt cilvēkiem pārvarēt grūtības – gan mazturīgajiem, gan tiem, kas cīnās ar atkarībām vai sociālo izolāciju, no 2022. gada novembra Cēsīs darbojas labdarības zupas virtuve "Karotes", kuru izveidoja Evija Ķelle un Kristīne Zmičerevska, kur ik dienu top siltas zupas porcijas tiem, kam tās visvairāk nepieciešamas. Zupas virtuve darbojas biedrības "Labāka rītdiena" paspārnē, kas izveidojusi zupas virtuves ne tikai Cēsīs, bet arī Valkā un Valmierā.

"Pie mums nāk ļoti dažādi cilvēki – kāds ir zaudējis darbu, cits palicis viens, vēl kāds vienkārši grib siltu maltīti un sarunu. Mēs nešķirojam un nevienam neatsakām – svarīgi tikai, lai cilvēks nāk skaidrā prātā," uzsver biedrības vadītāja Evija Ķelle.

Zupas virtuve darbojas katru darba dienu, no plkst. 12.00 līdz plkst. 14.00, un vidēji dienā tiek izsniegtas 135–140 porcijas. Tā tiek uzturēta no biedrības privātajiem līdzekļiem, bet komunālos maksājumus palīdz segt Cēsu novada pašvaldība. Savukārt produktus ik pa laikam ziedo gan iedzīvotāji, gan uzņēmēji – piemēram, kartupeļus

nodrošina P/S "Jauncirceņi" no Dzērbenes.

Evija Ķelle stāsta, ka pateicība, ko izjūt no cilvēkiem, ir labākais atalgojums: "Piemēram, reiz mūsu pavārs saņēma kāda paša gatavotu kartīti ar pateicības vārdiem. Šādi brīži aizkustina līdz sirds dziļumiem."

Pie zupas virtuves ierīkots ledusskapis, kur ikviens var ievietot ziedojumus – ilgstoši uzglabājamus produktus, piemēram, ievārījumus, konservus vai sausās zupas. Nākotnē biedrība vēlas paplašināt palīdzību visā Cēsu novadā, izveidojot mobilo zupas piegādi divas reizes nedēļā. Tās īstenošanai nepieciešams transports, termosu iegāde un brīvprātīgo līdzdalība. "Mūsu mērķis ir sasniegt tos cilvēkus, kuri dzīvo ārpus pilsētas un bieži paliek nepamanīti," saka Evija Ķelle.

Sabiedrība aicināta atbalstīt zupas virtuvi ar produktu vai finanšu ziedojumiem. Noderēs bakalejas produkti (makaroni, grūbas, putraini, pupiņas), dārzeņi (kāposti, burkāni, sīpoli), kā arī konservi, skābēti vai marinēti produkti – viss, no kā var pagatavot zupu.

### **Ziedojumiem:**

Biedrība "Labāka rītdiena"

Reģ. nr. 40008233675

"Sērmūkšu muiža", Skujenes pagasts, Cēsu novads

LV02HABA0551043218719