

"Vidzeme iekļauj" integrējošās nometnes arī šovasar priecējušas bērnus un viņu ģimenes

Svekos visi sabrauca
Skolotāji pieriša stājas
Ar jautājumu Rā Jums klājas
Ar pamošanos mēs ir rītu iesākam
Un rokas gaisā paceļam
Bet tad rokas nolaižam
Visi kopā pietupjas
Nometnē mums patīk būt
Foršas emocijas gūt
Tāpēc visiem iesākam
Rokas kopā plaukšķinām
Tad tad visiem KARSTI-KARSTI
Nometnē ir JAUTRI-JAUTRI
Spēļu laurums visiem patīk
Te viens otru bieži satiek
Patīk kopā spēlēties
Ar bumbu sākam mētāties
Uz ratu sānu pagriežoties gana nīpri
Kopā būsim saliedēti - STIPRI
Nometnē mums ļabi klājas
Negribas pat braukt vēl mājās
Patīka mums vingrot, smiet
Īpaši - uz dušu iet!
Nometne saulaina un skaista
Bet karsta un ar prieku laiota
Dieviņš deva sauli, vēju
Tikai lietu neaspēja
Skolotājas jaukas, mūdras
Darbojas Rā čačlas grūdras
Ēdienreizēs galdos celtas
Daudzveidīgas gardas veltas
Piedalīties bija prieks
Neviens nejutās šeit lieks



PAM-PAM-PAM

Neskatoties uz tobrīd spēkā esošiem ierobežojumiem klātienes pasākumiem, Vidzemes plānošanas reģions sadarbībā ar nodibinājumu "Latvijas Bērnu atbalsta fonds" šovasar rada iespēju īstenot trīs vasaras nometnes bērniem ar funkcionāliem traucējumiem un viņu ģimenēm. Jau ceturto gadu šīs nometnes ir veids, kā to dalībniekiem uz brīdi mainīt ierasto vidi, radošā un nepiespiestā gaisotnē pabūt kopā ar saviem ģimenes locekļiem, kā arī apgūt jaunas prasmes.

Katra nometne ilga četras dienas, Sveķu pamatskolā kopumā pulcējot vairāk nekā 100 dalībnieku no Vidzemes – bērnus ar funkcionāliem traucējumiem un viņu mammas, tētus, brāļus, māsas un vecvecākus.

Nometnes programma piedāvāja nodarbības dažādu prasmju attīstīšanai gan bērniem, gan viņu vecākiem. Šo dienu laikā notika kanisterapijas un montesori nodarbības, rotaļnodarbības, tauriņpieskārienu masāžas pieredzes apgūšana vecākiem, mūzikas terapija. Tāpat bija padomāts par radošām aktivitātēm, piemēram "labo domu burciņas" veidošanu, stafetēm un citām nodarbēm, lai kopīgi varētu darboties bērni un viņu vecāki. Nometnes noslēgumā organizatori bija sagādājuši īpašu pārsteigumu – burbuļu šovu, kas aizrāva ne vien mazākos dalībniekus, bet arī viņu vecākus.

Dalībnieki īpaši novērtēja iespēju nometnē satikt citas ģimenes un tā iegūt jaunus draugus, tāpat arī iespēju dalīties ar savu un izdzirdēt citu vecāku pieredzes stāstus. Augsti novērtētas tika piedāvātās nodarbības, sevišķi lekcija par tauriņpieskārienu masāžu. Tāpat vecāki atzinību pauda par iespēju piedalīties nodarbībās, kas paredzētas gan kopā ar bērniem, gan atsevišķi.

"Pats svarīgākais, lai katram ir vismaz viena pozitīva lieta, emocija, sajūta, ko paņemt no nometnes līdzi. Ikvienam vecākam ir nepieciešams atbalsts un uzmundrinājums, katram ir sava unikālā pieredze, ar ko dalīties. Klausoties un esot kopā ar citiem līdzīgā situācijā esošiem, mums ir iespēja salīdzināt, izvērtēt un ieklausīties, kas der mums, kas neder, kā reaģē citi un, ko es varu darīt savādāk," izceļot iespēju vecākiem šādās nometnēs savā starpā apmainīties pieredzētajā, uzsver šī gada **nometņu vadītāja Zaiga Kozlovskā, nodibinājuma "Latvijas Bērnu atbalsta fonds" pārstāve.** *"Pateicos ikkatram vecākam un bērnam par emociju gammu, atvērtību un spēku, kas ir viņos. Ļoti ceru, ka šī nometne deva spēku doties tālāk un ieraudzīt, ka neesi viens! Kopā mēs esam spēks!"*

Nometnes organizētas Vidzemes plānošanas reģiona īstenotā deinstitucionalizācijas projekta "Vidzeme iekļauj" ietvaros.
Vairāk: http://www.vidzeme.lv/lv/projekts_vidzeme_iekļauj



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

