

Sociālais atbalsts vardarbības mazināšanai un seku pārvarēšanai



Cēsu novada Sociālais dienests aktīvi sniedz specializētu atbalstu gan vardarbībā cietušajiem, gan vardarbības veicējiem, nodrošinot drošību, emocionālo atbalstu un praktiskas iespējas pārvarēt vardarbības radītās sekas. Šis darbs prasa lielu profesionalitāti, izpratni un cieņu pret cilvēkiem, kuri nonākuši smagās dzīves situācijās.

Lielākā daļa vardarbības gadījumu saistīti ar atkarībām no alkohola un citām vielām, kā arī ar garīga rakstura traucējumiem, kas rada spriedzi ģimenēs un citās sociālās vidēs. Sociālie darbinieki cieši sadarbojas ar Valsts policiju, veselības un sociālās aprūpes institūcijām, lai nodrošinātu koordinētu palīdzību.

Galvenie sociālā darba virzieni:

- **Atbalsts un drošības nodrošināšana cietušajiem** – sociālais darbinieks palīdz novērst turpmāku vardarbību, veido uzticēšanās attiecības un palīdz izstrādāt rīcības plānus drošības nodrošināšanai;
- **Psihologiskā palīdzība un rehabilitācija** – sadarbībā ar psihologiem un psihiatriem palīdz pārvarēt emocionālās grūtības, piemēram, posttraumatisko

stresu vai depresiju;

- **Krīzes intervence** – tūlītējs atbalsts krīzes situācijās, patvēruma meklēšana un tiesiskās palīdzības organizēšana, piemēram, aizsardzības rīkojuma saņemšana;
- **Izglītošana un resursu** nodrošināšana – informēšana par pieejamiem pakalpojumiem, atbalsta grupām un juridisko palīdzību;
- **Atbalsts vardarbības veicējiem** – sociālā rehabilitācija, atbildības uzņemšanās un terapijas, lai mazinātu recidīvus un mainītu uzvedību;
- **Ilgtermiņa atbalsts un integrācija** – palīdzība darba atrašanā, dzīvesvietas nodrošināšanā un emocionālajā dziedināšanā.

Sociālais dienests veicina izpratni par vardarbības sekām un palīdz personām uzņemties atbildību, piedāvājot sociālās rehabilitācijas un terapijas programmas, kuru mērķis ir mainīt uzvedību un samazināt recidīvu risku.

Statistika:

- 2024. gadā konsultētas 69 personas saistībā ar vardarbības jautājumiem, 6 personām piešķirts rehabilitācijas pakalpojums cietušo atbalstam, savukārt 4 personām sociālā rehabilitācija veikta vardarbīgas uzvedības mazināšanai.
- 2025. gada deviņos mēnešos jau konsultētas 48 personas, turpinot sniegt nepieciešamo atbalstu un konsultācijas. Daļa klientu vēršas pēc palīdzības pašrocīgi, daļa nonāk sistēmā, reaģējot uz policijas ziņojumiem.

Kontaktinformācija:

- **Sociālā darbiniece Ilze Buša, tālrunis 29206234**
- **Sociālā darbiniece Margita Bērziņa, tālrunis 25702064**
- **Sociālā darbiniece Dace Ločmele, tālrunis 26492478**

Ja Tu vai kāds no Taviem tuviniekiem saskaras ar vardarbību, aicinām nekavējoties sazināties ar Cēsu novada Sociālo dienestu, lai saņemtu nepieciešamo palīdzību un atbalstu.