

Sociālais atbalsts ģimenēm ikdienas izaicinājumu pārvarēšanai



**CĒSU NOVADA
SOCIĀLAIS DIENESTS**

**ĢIMEŅU AR BĒRNIEM
ATBALSTA NODAĻA**

Galina Miķelsone

Santa Neļķe

Sanita Putniņa

Benita Zvejniece

Anete Bajāre



“

**Neatsverama palīdzība ģimenēm ar bērniem
ikdienas izaicinājumos**

Ģimeņu ar bērniem atbalsta nodaļa ir svarīgs resurss ģimenēm, lai to vecāki varētu pilnvērtīgāk rūpēties par saviem bērniem un nodrošināt viņiem drošu un stabilu vidi. Ja ģimene ir nonākusi sarežģītā situācijā, nav jāvilcinās un jādodas meklēt palīdzību.

”

Cēsu novada Ģimeņu ar bērniem atbalsta nodaļa sniedz profesionālu palīdzību ģimenēm, lai veicinātu bērnu un vecāku labklājību un stabilitāti. Sociālie darbinieki palīdz risināt gan sociālas, gan emocionālas, gan finansiālas grūtības, piedāvājot individuālas konsultācijas, materiālo atbalstu un starpniecību ģimenes konfliktu risināšanā.

Viens no galvenajiem atbalsta veidiem ir ģimenes asistenta pakalpojums, kas sniedz praktisku palīdzību bērnu audzināšanā, ģimenes attiecību uzlabošanā un ikdienas organizēšanā. Tas ir īpaši svarīgi ģimenēm, kurām nepieciešams papildu atbalsts bērnu

izglītībā, uzvedībā vai ģimenes komunikācijā. Ģimenes asistents palīdz arī pārvarēt krīzes situācijas un veicina sadarbību starp ģimenes locekļiem, lai nodrošinātu bērnu emocionālo un fizisko labsajūtu.

Šie pakalpojumi veicina ģimenes stabilitāti, palīdz bērniem attīstīties veselīgā un drošā vidē, kā arī stiprina vecāku un bērnu attiecības.

Kad ģimenēm ar bērniem vērsties pēc atbalsta Ģimeņu ar bērniem atbalsta nodaļā:

- Ja ģimenē ir problēmas ar bērnu uzvedību, emocionālajām vai psiholoģiskajām grūtībām, kas ietekmē bērnu attīstību vai ģimenes ikdienu.
- Ja ģimenei trūkst materiālo līdzekļu bērnu vajadzību nodrošināšanai, piemēram, pārtikai, apģērbam vai izglītībai.
- Ja ģimene saskaras ar sarežģītām dzīves situācijām, piemēram, vecāku šķiršanos vai nopietnu slimību, kas ietekmē ģimenes stabilitāti un bērnu labklājību.
- Ja ģimenē ir konflikti vai grūtības vecāku attiecībās, kas negatīvi ietekmē bērnu drošību un attīstību.
- Ja vecākiem nepieciešama palīdzība bērnu audzināšanā, izglītībā, veselības aprūpē vai ikdienas organizēšanā.
- Ja ģimenei ir grūtības piekļūt sociālajiem pakalpojumiem, piemēram, finansiālajam atbalstam, izglītībai vai veselības aprūpei.
- Ja ģimene vēlas saņemt padomus vai atbalstu, lai novērstu problēmas un uzlabotu dzīves kvalitāti pirms tās kļūst par krīzes situācijām.

Galvenie ģimeņu ar bērniem atbalsta veidi Cēsu novadā:

- **Sociālais atbalsts un konsultācijas:** individuālas konsultācijas par bērnu uzvedību, ģimenes attiecībām un krīzes situācijām, palīdzot rast risinājumus;
- **Ģimenes asistenta pakalpojums:** praktiska palīdzība bērnu audzināšanā, izglītībā, ģimenes attiecību uzlabošanā un ikdienas organizēšanā;
- **Krīzes atbalsts:** palīdzība ģimenēm krīzes situācijās, lai mazinātu sekas un nodrošinātu stabilitāti;
- **Finansiālā palīdzība:** sociālās palīdzības pakalpojumi pārtikas, apģērba, medicīnas izdevumu segšanai un pabalstu saņemšanai;
- **Atbalsts bērnu audzināšanā:** palīdzība vecākiem uzlabot audzināšanas praksi un risināt jautājumus izglītībā un veselības aprūpē;
- **Sociālā rehabilitācija:** atbalsts ģimenēm un bērniem pēc traumatiskām pieredzēm, piemēram, vardarbības vai atkarībām;
- **Izglītojošās programmas:** apmācības, nodarbības un atbalsta pasākumi vecākiem un bērniem emocionālās attīstības veicināšanai;

- **Sociālo pakalpojumu pieejamības nodrošināšana:** palīdzība ģimenēm izmantot veselības, izglītības, bērnudārzu un citus pakalpojumus ikdienā.

Ja ģimene ir nonākusi sarežģītā situācijā, nav jāvilcinās un jādodas meklēt palīdzību. Ģimeņu ar bērniem atbalsta nodaļa ir svarīgs resurss ģimenēm, lai to vecāki varētu pilnvērtīgāk rūpēties par saviem bērniem un nodrošināt viņiem drošu un stabilu vidi.

Detalizēta informācija par šiem pakalpojumiem pieejama **ŠEIT**.

Ģimenes ar bērniem sociālo darbinieki Cēsu novadā:

Darbinieks	Klientu pieņemšanas vietas	Tālrunis
Ieva Ozola	Bērzaines iela 18, Cēsis	26446337
Svetlana Lilīta Vasiļjeva		26472516
Galina Miķelsone		20259087
Kristīne Baškera		28669017
Baiba Āboliņa		25490946
Benita Zvejniece	Rudiņi, Taurene, Taures pagasts	27835364
	Norkalni-2, Vecpiebalgas pagasts	
	Pils, Ineši, Inešu pagasts	
	Dārziņi, Kaive, Kaives pagasts	

Gita Rozmane	Gaujas iela 4, Jaunpiebalga, Jaunpiebalgas pagasts	25603002
	Annas iela 4, Zosēni, Zosēnu pagasts	
	Pils, Dzērbenes pagasts	
	Norkalni-2, Vecpiebalgas pagasts	
Helēna Stukmane	Rūpnīcas iela 18, Liepa, Liepas pagasts	27866833
	„Pagastnams”, Mārsnēnu pagasts	
	„Vārpas”, Bērzkrogs, Veselavas pagasts	
Santa Neļķe	Rūpnīcas iela 18, Liepa, Liepas pagasts	28352802
Anete Bajāre	Dārza iela 2-8, Augšlīgatne, Līgatnes pagasts	29414465
Ieva Mežance	Tautas nams, Straupe, Straupes pagasts	28337466
	"Pagastmāja", Raiskuma pagasts	
	Iktes, Stalbe, Stalbes pagasts	
Sanita Putniņa	"Ausmas", Drabešu pagasts	29247299
	“Bērzaines”, Zaube, Zaubes pagasts	
	“Pagasta ēka”, Nītaure, Nītaures pagasts	
	“Gaismas”, Skujene, Skujenes pagasts	
	Egļu iela 1, Ģikši, Amatas pagasts	
Dace Silava	Cēsu prospekts 1, Priekuļi, Priekuļu pagasts	25703304
	“Vārpas”, Bērzkrogs, Veselavas pagasts	