

Sarunu aplī drošā vidē



VECĀKU APLĪ

VECĀKS - ATBALSTS JAUNIETIM
AUGUSTS-NOVEMBRIS
CĒSIS: BĒRZAINES IELA 16/18, 3 STĀVS
JAUNPIEBALGA: GAUJAS IELA 4, PAGRABSTĀVS

SARUNAS PAR VECĀKIEM AKTUĀLO:

- attiecības ar bērnu un jēgpilna laika pavadīšana
- saikne ar savu bērnu vai jaunieti
- droša vide mājās un skolā
- veselīgas robežas un to ievērošana
- noteikumi, sekas un sodi – vai tie ir efektīvi?
- konflikti un to risināšana
- rūpes par sevi esot vecāka lomā
- un citas aktuālas tēmas

1x MĒNESĪ



Sarunu aplī “Vecāks – atbalsts jaunietim” ir iespēja vecākiem saņemt atbalstu caur kopīgu pieredzes apmaiņu.

Būt vecākam nozīmē piedzīvot daudz skaistu mirkļu, taču reizēm arī neziņu, nogurumu, konfliktus un situācijas, kurās grūti saprast, kā vislabāk atbalstīt savu bērnu vai jaunieti. Lai stiprinātu vecākus un palīdzētu veidot ciešākas ģimenes saites, Cēsu novadā tiek īstenots projekts sarunu aplī “Vecāks – atbalsts jaunietim”.

Projekta laikā Cēsīs un Jaunpiebalgā tiek organizēti astoņi sarunu aplī vecākiem – četri Cēsīs un četri Jaunpiebalgā. Sarunu aplī notiks no augusta līdz novembrim, sniedzot iespēju vecākiem regulāri satikties, sarunāties un nonākt pie dažādām atziņām, kā arī

risinājumiem ikdienas izaicinājumiem.

Sarunu apli notiks - Cēsīs: Bērzaines iela 16/18, 3. stāvs
Jaunpiebalgā: Gaujas iela 4, pagrabstāvs

Sarunu aplis ir droša un nepiespiesta vide, kurā vecāki vadītas sarunas laikā var dalīties savā pieredzē, ieklausīties citu vecāku stāstos un ieraudzīt, ka arī citi sastopas ar līdzīgiem izaicinājumiem. Sarunu apļos tiks pārrunātas vecākiem būtiskas tēmas, kā, piemēram, attiecības ar bērnu un jēgpilna laika pavadīšana; saiknes veidošana ar jauniešu; droša vide mājās, skolā un attiecībās; veselīgas robežas, noteikumi un sekas, konflikti un to risināšana; rūpes par sevi, esot vecāka lomā, kā arī tēma var būt kāda, kas tajā brīdī vecākiem ir aktuāla.

Projektu īsteno biedrība "Prieks dzīvot" sadarbībā ar biedrību "Atklāj-sevi.lv" un Cēsu novada Sociālo dienestu. Projekta mērķgrupa ir Cēsu novada Sociālā dienesta redzeslokā esošie vecāki.

Dalīsimies pieredzē. Meklēsim risinājumus. Iedvesmosimies viens no otra.

Projektu "Vecāks - atbalsts jauniešiem" finansē Cēsu novada Sociālais dienests.