

Sākta mājvizīšu programma topošo māmiņu
atbalstam



Vecmāšu-ģimeņu
partnerība

Atbalsts, kas aug līdzī

Vecmāšu-ģimeņu partnerība nozīmē **bezmaksas** mājas vizīšu programmu topošajām māmiņām, kuras gaida savu pirmo bērniņu. Ģimenes vecmāte regulāri apmeklēs māmiņu mājās no grūtniecības sākuma līdz bērna 2 gadu vecumam.

Programma ir piemērota tev, ja:

- gaidi savu pirmo bērniņu
- esi grūtniecības sākumā (līdz 28. nedēļai)
- esi vecumā līdz 24 gadiem
- Tev ir veselības problēmas, grūtības mājās vai ikdienas dzīvē.

Uzzini vairāk:



✉ vgp@vgp.lv
☎ +371 27268108
📷 @vgp_berns_aug
🌐 bernsaug.gov.lv



Latvijā sāka bezmaksas mājvizīšu programma “Vecmāšu-ģimeņu partnerība”, lai sniegtu agrīnu, praktisku un ilgstošu atbalstu jaunām sievietēm, kuras gaida pirmo

bērnu un saskaras ar sociāliem, emocionāliem, veselības vai ekonomiskiem izaicinājumiem. Apmācītas vecmātes regulārās mājvizītēs sniegs individuālu atbalstu no grūtniecības otrā trimestra līdz bērna divu gadu vecumam.

Programmas mērķis ir palīdzēt topošajām māmiņām stiprināt pārliecību par savām spējām un nodrošināt bērnam drošu un atbalstošu vidi jau no pirmajām dzīves dienām. Katrai dalībniecei tiks nodrošināts īpaši apmācītas vecmātes atbalsts, veidojot ilgtermiņa sadarbību, kuras pamatā ir uzticēšanās, cieņa un konfidencialitāte.

Atbalsts būs pieejams sievietes dzīvesvietā, tādējādi palīdzību iespējams saņemt ģimenei ierastā ikdienas vidē.

“Regulāras attiecības ar uzticamu speciālistu palīdzēs topošajai māmiņai pieņemt informētus lēmumus, stiprinās viņas pārliecību un ļaus savlaicīgi pamanīt bērna vajadzības, pirms tās kļūst par sarežģījumiem. Ieguvējs ir gan bērns un māmiņa, gan sabiedrība kopumā,” uzsver Latvijas Vecmāšu asociācijas prezidente Linda Veidemane.

Katrai programmas dalībniecei paredzētas līdz 60 individuālām mājvizītēm, un viena vizīte ilgs aptuveni 60 minūtes. Mājvizītēs vecmāte kopā ar dalībnieci pārrunās grūtniecību, gatavošanos dzemdībām, mātes fizisko un emocionālo veselību, bērna aprūpi un attīstību, vecāku prasmes, kā arī jautājumus par drošību, izglītību, nodarbinātību un ģimenes ikdienas labklājību.

Vecmāte palīdzēs izvirzīt sasniedzamus mērķus, atrast nepieciešamos resursus un stiprināt sievietes spēju patstāvīgi pieņemt informētus lēmumus. Programma nodrošinās papildu mērķētu atbalstu līdzās ierastajai grūtniecības aprūpei un citiem ārstniecības personu sniegtajiem pakalpojumiem.

Programmas dalībnieču uzrunāšanā būtiska loma būs ginekologiem, ģimenes ārstiem, vecmātēm un citiem primārās veselības aprūpes speciālistiem. Speciālists varēs iepazīstināt topošo māmiņu ar programmas iespējām, izsniegt informatīvo materiālu un aicināt pieteikties. Ar sievietes piekrišanu speciālists varēs nodot viņas kontaktinformāciju programmas komandai vai palīdzēt pieteikties pašai.

“Vecmāšu-ģimeņu partnerība” paredzēta sievietēm līdz 24 gadu vecumam, kuras gaida pirmo bērnu un programmā tiek uzņemtas līdz 28. grūtniecības nedēļai. Dalība programmā ir brīvprātīga un bez maksas. Atbilstību dalībai izvērtēs programmas komanda, ņemot vērā sociālos, emocionālos, veselības un ekonomiskos apstākļus.

Programmas modelis izstrādāts ASV pirms vairāk nekā 40 gadiem un pielāgots dažādām veselības aprūpes sistēmām, tostarp Kanādā, Bulgārijā, Ziemeļīrijā un Norvēģijā. Ilgtermiņa pētījumos konstatēti klīniski nozīmīgi ieguvumi mātes un bērna veselībai, bērna attīstībai un ģimenes stabilitātei.

Programmu koordinē Valsts kanceleja ar Veselības ministrijas un Labklājības ministrijas atbalstu sadarbībā ar Latvijas Vecmāšu asociāciju. Programmā plānots uzņemt

aptuveni 200 dalībnieču.

Programmas ieviešanu atbalsta Latvijas Ģimenes ārstu asociācija, Latvijas Lauku ģimenes ārstu asociācija, Latvijas Ginekologu asociācija, Bērnu klīniskā universitātes slimnīca un Latvijas Pašvaldību savienība. Galvenais sadarbības partneris ir Latvijas Vecmāšu asociācija.

Programmas izvērtējums paredzēts 2028. gadā, lai lemtu par tās turpmāku paplašināšanu un ieviešanu Latvijā.