

Pieejamais atbalsts atkarību pārvarēšanai Cēsu novadā



Cēsu novada Sociālā dienesta ikdienā atkarību jautājumi bieži ir cieši saistīti ar citām dzīves grūtībām – bezdarbu, mājokļa trūkumu, veselības problēmām, parādsaistībām vai attiecību sarežģījumiem. Alkohola, narkotiku, azartspēļu vai citu atkarību ietekme nereti pakāpeniski pasliktina cilvēka sociālo situāciju, līdz brīdim, kad nepieciešams komplekss un mērķtiecīgs atbalsts.

Lai cīnītos ar atkarībām, pieejami dažādi rehabilitācijas un palīdzības veidi:

- individuālas konsultācijas ar speciālistu;
- grupu terapija un atbalsta grupas;
- stacionārās un ambulatorās rehabilitācijas programmas Cēsu klīnikas Garīgās veselības centrā un Straupes narkologu centrā;
- 12 soļu programmas, tai skaitā Minesotas programma;
- nevalstisko organizāciju atbalsts – Anonīmie alkoholiķi un Anonīmie spēļu atkarīgie, gan klātienē, gan attālināti – informācija pieejama ŠEIT;
- kristīgo kopienu rehabilitācijas programmas, tostarp Nodibinājuma “Nova Vita” un biedrības “Kalna svētību kopiena” piedāvājums;

- psihologu un terapeitu individuāla terapija un grupu atbalsts.

Sociālā dienesta speciālisti palīdz izvērtēt situāciju, aktualizēt problēmas, kuras sākotnēji var nebūt apzinātas kā būtiskas, un kopā ar klientu izstrādā sociālās rehabilitācijas plānu, nosakot prioritātes un atbilstošākos risinājumus.

Ja Tu vai kāds no Taviem tuviniekiem saskaras ar atkarību problēmām, aicinām vērsties Cēsu novada Sociālajā dienestā:

- Dace Ločmele (Cēsis) – 26492478
- Inita Linde (Amata, Ieriķi, Skujene) – 25628452
- Ilze Buša (Straupe, Līgatne) – 29206234
- Sanita Asare (Jaunpiebalga, Vecpiebalga) – 28004439
- Margita Bērziņa un Jogita Lieleicēna (Priekuļi, Liepa) – 27830039

Pieredzes stāsts:

2025. gadā pēc palīdzības vērsās 48 gadus vecs vīrietis, kurš sākotnēji Sociālajā dienestā ieradās saistībā ar ienākumu trūkumu un pastāvīgas dzīvesvietas neesamību. Uz pirmreizējās izvērtēšanas brīdi viņam nebija stabilas un deklarētas dzīvesvietas, viņš uzturējās pie paziņām, bieži mainot dzīvesvietu, kā arī nebija algota darba un regulāru ienākumu. Tika piešķirts trūcīgas personas statuss un garantētā minimālā ienākuma pabalsts pamatvajadzību nodrošināšanai. Papildus tam konstatētas veselības problēmas, kuru risināšanai bija nepieciešama plānveida operācija.

Sociālā darba procesā tika aktualizēta arī iepriekšēja alkohola atkarība un nikotīna lietošana. Sākotnēji kā primārās problēmas tika norādīts mājokļa trūkums un veselības stāvoklis, taču pakāpeniski tika apzināta arī atkarības ietekme uz sociālo funkcionēšanu un nodarbinātības iespējām. Tika izstrādāts sociālās rehabilitācijas plāns, kurā kā prioritātes noteiktas dzīvesvietas stabilizēšana, nodarbinātības atjaunošana, veselības uzlabošana, kā arī atkarības risku mazināšana un parādsaistību risināšana.

Motivējošā darba un speciālistu atbalsta rezultātā klients iestājās un pabeidza alkohola atkarības rehabilitācijas programmu Bruknas muižā. Rehabilitācijas laikā tika paplašināts sociālo kontaktu loks un iegūta informācija par nodarbinātības iespējām. Pēc programmas pabeigšanas viņš uzsāka darba attiecības un ieguva regulārus ienākumus. Šobrīd klients turpina strādāt, pakāpeniski risina parādsaistības un ir motivēts saglabāt atturību no alkohola lietošanas un turpināt sociālās situācijas

uzlabošanu

Šis gadījums apliecina, ka pat sarežģītās situācijās iespējamās pozitīvas pārmaiņas, ja ir gatavība sadarboties un pieņemt atbalstu. Sociālais darbs šādos gadījumos nav vērsts uz nosodījumu, bet uz risinājumu meklēšanu un cilvēka spēju stiprināšanu.