

Līdzās ģimenēm, kad tas visvairāk nepieciešams



**CĒSU NOVADA
SOCIĀLAIS DIENESTS**

Elita Rancāne

*Cēsu novada Sociālā dienesta
Ģimeņu ar bērniem atbalsta
nodaļas vadītāja*



“

***Mēs ik dienu redzam, cik nozīmīgi ir būt līdzās
ģimenēm brīžos, kad dzīve kļūst sarežģīta.***

*Aicinu nebaidīties runāt par problēmām un ļaut mums
būt atbalstam, kas palīdz atgūt līdzsvaru un drošību
ģimenē.*

”

Ikvienu ģimeni var nonākt situācijā, kad ikdienas rūpes kļūst par smagu nastu. Cēsu novada Sociālā dienesta Ģimeņu ar bērniem atbalsta nodaļa ir viens no atbalsta punktiem, kurā ģimenes ik dienu var saņemt profesionālu, saprotošu un cieņpilnu palīdzību dažādās dzīves situācijās.

Cēsu novadā dzīvo 7777 bērni vecumā no 0 līdz 18 gadiem (uz 2025. gada 1. janvāri), savukārt katru gadu vidēji 444 ģimenes ar vairāk nekā 1000 bērniem saņem palīdzību no Cēsu novada Ģimeņu ar bērniem atbalsta nodaļas. Tas ir 13% no visiem novadā dzīvojošajiem bērniem – un šis skaitlis liecina ne tikai par ikdienas izaicinājumiem, bet arī par uzticēšanos, ar kādu iedzīvotāji vēršas pēc palīdzības.

Elita Rancāne, Ģimeņu ar bērniem atbalsta nodaļas vadītāja, uzsver: “Mēs ik dienu redzam, cik nozīmīgi ir būt līdzās ģimenēm brīžos, kad dzīve kļūst sarežģīta. Neviens nav viens savās grūtībās – palīdzība ir pieejama. Aicinu nebaidīties runāt par problēmām un ļaut mums būt atbalstam, kas palīdz atgūt līdzsvaru un drošību ģimenē.”

Sociālā dienesta Ģimeņu ar bērniem atbalsta nodaļas komanda, kurā strādā profesionāli sociālie darbinieki, sociālais rehabilitētājs, psihologi, ģimenes asistenti, sociālie mentori, sniedz atbalstu:

- ģimenēm grūtībās - no finanšu grūtībām līdz attiecību problēmām vai psiholoģiskām krīzēm;
- bērnu aizsardzībā - sociālais darbs nodrošina, ka bērni aug drošā vidē, kur viņiem tiek sniegts vajadzīgais atbalsts, lai attīstītos un izaugtu veselīgi. ;
- psiholoģiskā palīdzībā - bērniem un pieaugušajiem tiek piedāvātas psiholoģiskās konsultācijas, lai mazinātu stresu, uzlabotu emocionālo labsajūtu un veicinātu veselīgu ģimenes vidi;
- resursu nodrošināšanā - sociālie darbinieki palīdz ģimenēm piekļūt nepieciešamai informācijai un resursiem, piemēram, sociālajai palīdzībai, sociālajiem pakalpojumiem, veselības aprūpei un izglītības iespējām;
- krīzes situāciju risināšanā - ģimenēm tiek sniegts atbalsts, kad tās saskaras ar ārkārtas situācijām, piemēram, vardarbību vai bērnu aprūpes problēmām.

Efektīvam atbalstam būtiska ir arī sadarbība ar citām institūcijām – skolām, ārstiem, bāriņtiesu, policiju un citiem speciālistiem. Tikai sadarbojoties iespējams nodrošināt ģimenēm visaptverošu un savlaicīgu palīdzību.

Mēs saprotam – lūgt palīdzību var būt grūti. Taču tas ir pirmais solis ceļā uz drošāku, stabilāku un atbalstošāku ģimenes dzīvi. Ja Tev vai Tavai ģimenei ir vajadzīgs atbalsts – mēs esam šeit, lai palīdzētu.