

# Durvis vērs veselības istaba "Seniors senioram"



Starptautiskajā veco ļaužu dienā, 1.oktobrī plkst. 11.00, Raunas ielā 4 (3 stāvā), Cēsīs durvis vērs veselības istaba „Seniors senioram”. **Starptautiskajā veco ļaužu dienā, 1.oktobrī plkst. 11.00, Raunas ielā 4 (3 stāvā), Cēsīs durvis vērs veselības istaba „Seniors senioram”.**

Veselības istaba izveidota, lai uzlabotu cēsnieku informētību par veselību ietekmējošiem faktoriem, saslimšanas riskiem un to profilaksi. Veselības istabā plānots sniegt dažādu speciālistu konsultācijas par veselīgu dzīvesveidu un slimību profilaksi. Šeit iedzīvotājiem, pensionētas medicīnas māsas uzraudzībā, būs iespēja bez maksas noteikt ķermeņa svaru, auguma garumu, izmērīt arteriālo asinsspiedienu un saņemt atbildes uz citiem jautājumiem par veselību.

