

# Aicinām pieteikties pirmspensijas un pensijas vecuma personas dalībai Atbalsta grupā



Sociālais dienests aicina pieteikties pirmspensijas (vecums 5 gadi pirms valstī noteiktā pensijas vecuma sasniegšanas) un pensijas vecuma personas dalībai Atbalsta grupā

**Sociālais dienests aicina pieteikties pirmspensijas (vecums 5 gadi pirms valstī noteiktā pensijas vecuma sasniegšanas) un pensijas vecuma personas dalībai Atbalsta grupā, kura darbību uzsāks 18.02.2013. Resursu centra mācību telpā Bērzaines ielā 16/18, Cēsis.**

Atbalsta grupa ir cilvēku savstarpējās palīdzības veids, kur katram tiek dota iespēja līdzdarboties, risināt problēmas un dalīties pieredzē. Tā ir balstīta uz pašpalīdzības principu - darbojoties kopā pārvarēt grūtības, iegūt zināšanas un atbalstu. Atbalsta

grupas nodarbības var uzskatīt par personību attīstošām nodarbībām, jo piedaloties Atbalsta grupā cilvēkam ir iespēja meklēt atbildes uz sev neskaidriem jautājumiem. Par atbalsta grupām skatīt interneta vietnē [www.resursucentrs.lv](http://www.resursucentrs.lv).

Pieteikties Atbalsta grupas nodarbībām var **zvanot pa tālruni 64127749, 64127743 vai personīgi Cēsu novada pašvaldības aģentūrā „Sociālais dienests”, Bērzaines ielā 16/18, Cēsīs, Cēsu novadā 2., vai 11. kabinetā.**

Cēsu novada pašvaldības aģentūra „Sociālais dienests” sadarbībā ar 6 Vidzemes reģiona pašvaldībām kopš 2012.gada 1.aprīļa īsteno ESF projektu Nr. 1DP/1.4.1.2.4./11/APIA/NVA/147 „Vidzemes reģiona mobilais sociālo pakalpojumu Resursu centrs”, kura viena no aktivitātēm ir sociālās rehabilitācijas pakalpojumu nodrošināšana sociālās atstumtības riska grupām.

Kopš projekta darbības sākuma līdz šim sociālās rehabilitācijas pakalpojumus saņēmušas mērķa grupu personas 11 Atbalsta grupās. Aptaujātie Atbalsta grupu dalībnieki pozitīvi vērtē ieguvumus no piedalīšanās atbalsta grupās.