

Aicinām pieteikties bezmaksas kāju vēnu pārbaudei

VĒNU MAZSPĒJA...



... ir vēnu slimība, kas ar laiku rada nepatīkamas izmaiņas ādā - tā kļūst bieza, parādās brūni vai balti plankumi, vissmagākā pakāpe ir čūlas. Šī slimība ir vismaz vienai trešdajai cilvēku un sākās diezgan nemanāmi – ar *smaguma sajūtu kājās dienas beigās, to tirpšanu, sāpīgu nogurumu, niezēšanu, krampjiem*. Šie simptomi norāda, ka slimība ir sākotnējā stadijā. Šīs sajūtas nedrīkst ignorēt, tas jau ir pirmais trauksmes signāls, lai nepieļautu tālāku slimības progresu!

RISKA FAKTORI:

- **IEDZIMTĪBA:** Ja kaut vienam no vecākiem ir hroniska venoza nepietiekamība.
- **VECUMS:** jo vecāks cilvēks, jo biežāk konstatē šo slimību.
- **DZIMUMS:** sievietes slimo biežāk nekā vīrieši. Slimības attīstību provocē atkārtotas grūtniecības.
- **MEDIKAMENTI:** hormonālās kontracepcijas lietošana.
- **PROFESIJA:** lielāks risks saslimt tiem, kas lielāko dienas daļu pavada, stāvēt vai sēžot.
- **LIEKAIS SVARS.**
- **SMĒKĒŠANA.**
- **MAZKUSTĪGS DZĪVES VEIDS.**

IZMANTO IESPĒJU PĀRBAUDĪT **BEZMAKSAS** SAVU KĀJU VĒNU STĀVOKLI !!!

Bezmaksas pārbaude notiks:

1.oktobrī no plkst.10:00-16:00

(Cēsīs, Raunas ielā 4, 3.stāvā)

Laipni lūdzam iepriekš pierakstīties zvanot Veselības aprūpes speciālistei Zanei Brentei - Brantiņai uz tālruni 64127742 vai 28351198

Izmanto iespēju 1.oktobrī BEZMAKSAS pārbaudīt savu kāju vēnu stāvokli! Laipni lūdzam iepriekš pierakstīties zvanot Veselības aprūpes speciālistei Zanei Brentei -

Brantiņai uz tālruni 64127742 vai 28351198

... ir vēnu slimība, kas ar laiku rada nepatīkamas izmaiņas ādā - tā kļūst bieza, parādās brūni vai balti plankumi, vissmagākā pakāpe ir čūlas. Šī slimība ir vismaz vienai trešdaļai cilvēku un sākās diezgan nemanāmi – ar smaguma sajūtu kājās dienas beigās, to tirpšanu, sāpīgu nogurumu, niezēšanu, krampjiem. Šie simptomi norāda, ka slimība ir sākotnējā stadijā. Šīs sajūtas nedrīkst ignorēt, tas jau ir pirmais trauksmes signāls, lai nepieļautu tālāku slimības progresu!

RISKA FAKTORI:

- **IEDZIMTĪBA:** Ja kaut vienam no vecākiem ir hroniska venoza nepietiekamība.
- **VECUMS:** jo vecāks cilvēks, jo biežāk konstatē šo slimību.
- **DZIMUMS:** sievietes slimo biežāk nekā vīrieši. Slimības attīstību provocē atkārtotas grūtniecības.
- **MEDIKAMENTI:** hormonālās kontracepcijas lietošana.
- **PROFESIJA:** lielāks risks saslimt tiem, kas lielāko dienas daļu pavada, stāvot vai sēžot.
- **LIEKAIS SVARS.**
- **SMĒKĒŠANA.**
- **MAZKUSTĪGS DZĪVES VEIDS.**

IZMANTO IESPĒJU PĀRBAUDĪT **BEZMAKSAS**
SAVU KĀJU VĒNU STĀVOKLI !!!

Bez maksas pārbaude notiks:

1.oktobrī no plkst.10:00-16:00

(Cēsīs, Raunas ielā 4, 3.stāvā)

Laipni lūdzam iepriekš pierakstīties zvanot Veselības aprūpes speciālistei Zanei Brentei
- Brantiņai uz tālruni 64127742 vai 28351198