

Veselības veicināšanas projekta nodarbības Cēsīs

Sporto Cēsīs!

Novembris



Nodarbības jaunajām un topošajām māmiņām
Raunas ielā 6a

Pirmdienās plkst.13.00

Trešdienās plkst.10.00 20.11. nodarbība nenotiek!



Skriešana

Pulcēšanās pie Pils parka estrādes

Otrdienās 07.11., 14.11., 21.11., 28.11. plkst.19.00

Sestdienās 04.11., 11.11., 25.11. plkst.11.00

Visas nodarbības ir bez maksas!

ESF Projekts 9.2.4.2. "Pasākumi
Cēsu novada pašvaldības
iedzīvotāju veselības
veicināšanai un slimību profilaksei"



LATVIJAS REPUBLIKAS
FINANŠU MINISTRIJA

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Turpinot Cēsu novada pašvaldības iedzīvotāju veselības veicināšanas un slimību profilakses projektu, novembra pirmdienās un trešdienās notiks nodarbības jaunajām un topošajām māmiņām, savukārt skriešanas nodarbības notiks otrdienās un sestdienās. Turpinot Cēsu novada pašvaldības iedzīvotāju veselības veicināšanas un slimību profilakses projektu, novembra pirmdienās un trešdienās notiks nodarbības jaunajām un topošajām māmiņām, savukārt skriešanas nodarbības notiks otrdienās un sestdienās.

Māmiņu nodarbības nenotiks pirmdien, 20.novembrī.

Nodarbību grafiks skatāms **ŠEIT**.