

Veselības nedēļā Cēsu klīnikas kolektīvs nūjo!



Pirmdien, 29.septembrī Cēsu pilsētas stadionā ikgadējās Eiropas pasākuma- Veselības nedēļa jeb Move WEEK ietvaros SIA „Cēsu klīnika” darbinieki izmantoja iespēju gūt praktiskās iemaņas nūjošanā Cēsu novada pašvaldības sporta koordinatores Rasas Siliņas vadībā. Pirmdien, 29.septembrī, Cēsu pilsētas stadionā ikgadējās Eiropas pasākuma- Veselības nedēļa jeb Move WEEK ietvaros SIA „Cēsu klīnika” darbinieki izmantoja iespēju gūt praktiskās iemaņas nūjošanā Cēsu novada pašvaldības sporta koordinatores Rasas Siliņas vadībā.

Darbinieki atzinīgi novērtēja iespēju saņemt bezmaksas nūjošanas tehnikas pamatu apmācību un konsultācijas.

Move WEEK mērķis ir popularizēt veselīgu dzīvesveidu un iesaistīt pēc iespējas vairāk cilvēku sportiskās, veselīgās un fiziskās aktivitātēs.

Aicinām arī citu uzņēmumu kolektīvus piedalīties nūjošanas apmācības nodarbībās katru dienu līdz 5. oktobrim: Plkst.16.45-17.00 nūjošanas tehnikas pamatu apmācība, konsultācijas (iespējams arī saņemt nūjas – skaits ierobežots).