

Veselības ministrija rīko Bērnu drošības dienas sporta spēles



Pārvērt pārdrošību par drošību!

Aicinām bērnus piedalīties

BĒRNU DROŠĪBAS DIENAS SPORTA SPĒLĒS



22. jūlijā no plkst. 11:30 līdz 16:00

Sporta spēles notiks:
Cēsis, Cēsu Olimpiskajā centrā
(sporta laukumā, Valmieras iela 6)

Spēles, grupu un individuālo pārbaudījumu aktivitātes,
balvas un daudz citu noderīgu pasākumu.

Tiekamies!

Lūgums ierasties ērtā apģērbā.
Iepriekš pieteikšanās nav nepieciešama.
Dalība sporta spēlēs ir bez maksas.

Kampaņa tiek īstenota Eiropas Sociālā fonda projekta "Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi" (identifikācijas Nr. 9.2.4.1/16/1/001) ietvaros.



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds



Bērnu klīniskā
universitātes
slimnīca

REGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Lai interesanti un izglītojoši šogad nosvinētu Starptautisko bērnu aizsardzības dienu, Veselības ministrija (VM) jūnijā un jūlijā rīko 12 Bērnu drošības dienas sporta spēles visā Latvijā. Cēsis, sporta spēles, notiks 22. jūlijā no plkst.11.30 līdz 16.00, Cēsu Olimpiskajā centrā (Sporta laukumā, Valmieras iela 6).

Ik gadu 1.jūnijā visā pasaulē atzīmē Starptautisko bērnu aizsardzības dienu, kuras aizsākumi meklējami 1925.gadā, kad Ženēvā norisinājās Pasaules konference bērnu labklājībai. Pirmo reizi šī diena kā svētki tika atzīmēta 1950.gadā. Kopš tā laika Starptautiskā bērnu aizsardzības diena ir nemainīga tradīcija daudzās pasaules valstīs. Šajā dienā visā pasaulē notiek dažādi pasākumi, kas veltīti bērniem, uzsverot, ka viņiem ir tiesības būt drošībā un aizsargātiem ne tikai ģimenē un sabiedrībā, bet arī brīvajā laikā atpūšoties un sportojot.

"Bērniem sports ir nepieciešams – tas veicina augšanu, attīsta koordinācijas spējas un fizisko izturību, sadarbības prasmes, kā arī palīdz kopējai labsajūtai. Ar šīm sporta spēlēm turpinās izglītojošie pasākumi kampaņas "Pārvērt pārdrošību par drošību!" ietvaros, kas runā par bērnu traumatismu un tā profilaksi. Bieži vien sportojot bērni gūst traumas, no kurām var sevi pasargāt, lietojot aizsargekipējumu, iesildoties pirms sportošanas, rūpīgi iepazīstot un uz klausot aprīkojuma lietošanas instrukcijas vai konkrētās aktivitātes noteikumus. Speciālistu komanda skaidros šos faktus un, iesaistot izklaidējošās aktivitātēs,

informēs, kā samazināt traumatismu," skaidro Bērnu slimnīcas Bērnu slimību klīnikas virsārste Alla Silova.

Sporta spēles visiem apmeklētājiem būs bez maksas, un to mērķauditorija ir bērni un jaunieši vecumā no 6 līdz 18 gadiem, taču piedalīties varēs arī jaunāki bērni, kuriem uzdevumi tiks pielāgoti vecumam. Spēļu laikā ikvienam būs iespēja piedalīties 14 dažādās aktivitātēs – 11 individuālajās un trīs sacensību formātā. Visas aktivitātes būs pieejamas vienlaikus un tiks sadalītas zonās. Dažas no aktivitātēm: galda hokejs, mini futbols, zvanu koridors, balansa dēlis, atmiņas spēle, labirinta skrējiens, ūdens spaiņa spēle. Sporta aktivitātes veidotas tā, lai izglītotu un praktiski pievērstu uzmanību traumatisma nozīmei, cēloņiem un riskiem.

Sporta spēles var apmeklēt visa ģimene. Kamēr bērni sportos, vecāki varēs iepazīt mobilo darbnīcu "Bērnam droša māja" un uzzināt padomus traumatisma profilaksei vai klausīties izglītojošas lekcijas par fiziskās slodzes nozīmīgumu bērnu ikdienā. Lekcijas nodrošinās apmācītu nozares ekspertu komanda, kas piedalījusies arī spēļu programmas tapšanā.

Sportiskās dienas programma sāksies plkst. 11.30 ar reģistrāciju un noslēgsies plkst. 16.00 ar apbalvošanu. Sporta spēlēs varēs piedalīties gan visas dienas garumā, gan izvēloties tikai atsevišķas aktivitātes (plkst. 13.15, 14.15 un 15.15 notiks starprezultātu paziņošana un apbalvošana).

Kampanas "Pārvērt pārdrošību par drošību!" mērķis ir izglītot un informēt dažāda vecuma bērnus, viņu vecākus un citus pieaugušos par drošību, biežāko traumu veidiem katrā vecumposmā, traumu gūšanas apstākļiem un profilakses pasākumiem, lai samazinātu bērnu traumatismu Latvijā.

Visi kampanas informatīvie materiāli pieejami VM tīmekļvietnē www.esparveselibu.lv un Bērnu slimnīcas tīmekļvietnē www.bkus.lv.

Kampanas aktualitātes tiks atspoguļotas arī sociālajos tīklos:
www.facebook.com/VeselibasMinistrija
www.facebook.com/bernuslimnica

Kampana tapusi pēc VM, Bērnu slimnīcas un Slimību profilakses un kontroles centra iniciatīvas un tiek īstenota Eiropas Sociālā fonda projekta "Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi" (identifikācijas Nr. 9.2.4.1/16/I/001) ietvaros.

Papildu informācija: Elina Junolainena, 26406452,

elina.junolainena@olsen.lv.

Kampaņa tiek realizēta Veselības ministrijas īstenotā Eiropas Sociālā fonda darbības programmas "Izaugsme un nodarbinātība" 9.2.4. specifiskā atbalsta mērķa "Uzlabot pieejamību veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem, jo īpaši nabadzības un sociālās atstumtības riskam pakļautajiem iedzīvotājiem" 9.2.4.1. pasākuma "Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi" projekta "Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi" (identifikācijas Nr. 9.2.4.1/16/I/001) ietvaros.