

Vecāki apgūst programmu par Bērnu emocionālo audzināšanu



44 vecāki no dažādām izglītības iestādēm Cēsīs piedalījās vecāku apmācības programmā BEA jeb „Bērnu emocionālā audzināšana”. Katrs vecāks piedalījās 10 nodarbībās, kurās mācījās būt par labāku mammu un labāku tēti.

Cēsu pilsētas pirmsskolas izglītības iestādes „Pīlādzītis” un Cēsu pilsētas 3., 4., 5., pirmsskolas izglītības iestādes 44 vecāki piedalījās vecāku apmācības programmā BEA jeb „Bērnu emocionālā audzināšana”. Katrs vecāks piedalījās 10 nodarbībās, kurās mācījās būt par labāku mammu un labāku tēti.

Gan klausoties nodarbību vadītāju teikto, gan aktīvi debatējot grupā, gan pildot mājas darbus, tika apspriestas šādas tēmas: pozitīvs pašvērtējums, kā veicināt drošu piesaisti un paļaušanos uz atbalstu no vecākiem, kā veicināt bērnus spēlēšanos un fantāziju, kā veicināt valodas un komunikācijas spējas, kā disciplinēt bērnu, kā attīstīt sirdsapziņu un morālo uzvedību, kā veicināt koncentrēšanos, plānošanu un problēmu risināšanu.

Bērnu emocionālās audzināšanas programmu vadīja Centrā pret vardarbību „Dardedze” sertificētas vadītājas Dace Stepaņenko, Velga Zāmuele, Daira Gailīte, Diāna Briede, Eva Suharževska, Anžella Pāže, Inese Ķīse.

Apmācības notika pamatojoties uz Cēsu novada pašvaldības un sabiedrības politikas centra „Propvidus” sadarbības līgumu par projekta īstenošanu.

