

Uzlabo pašsajūtu veselības vingrošanas
nodarbībās

NĀC un sportot SĀC!

No š.g. 2.oktobra, katru otrdienu, plkst.18.00

Vaives Tautas namā atsākas

KUSTĪBU UN VINGROŠANAS nodarbības grupā

Vēlams pieteikties iepriekš
Nodarbību vadītāja Vita Knāže (t.26605789)

Dalība bez maksas

Aicināti visi interesenti!

Nodarbības notiek Cēsu Pieaugušo izglītības centra "Senioru programmas" ietvaros

Ar š.g. 2.oktobri Vaives Tautas namā atsākas "Kustību un vingrošanas nodarbības", kas turpināsies katru otrdienas vakaru no plkst.18.00. Ar š.g. 2.oktobri Vaives Tautas namā atsākas "Kustību un vingrošanas nodarbības", kas turpināsies katru otrdienas vakaru

no plkst.18.00.

Iepriekšēja pieteikšanās pa tālruni 26605789 (Vita Knāķe).

Dalība bez maksas.

Aicināti visi interesenti!

Nodarbības notiek Cēsu Pieaugušo izglītības centra "Senioru programmas" ietvaros.

Informāciju sagatavoja:

Vaives Tautas nama vadītāja

Lāsma Dene